

特集●誌上スクーリング 基礎編

知覚動考●私たちのチャイルドケア

Information●下半期スクーリング&講習会/  
CCIライセンス認定試験のご案内他

本講座は、現在子育てをしているお母さんだけではなく、子育てを卒業したベテランお母さんから、これからお母さんになるという方、あるいはお子さんのいらっしゃる方まで幅広く学んでいただいています。

チャイルドケアが「子どものケア」という枠を超えて、「命のケア」であることが少しずつ広がっているのだと思います。とはいえ、まだチャイルドケアという言葉の響きから、すぐに「命のケア」に結びつくことはありません。子どもがいないと、この講座を学ぶことができないと思う方もいます。だから名称を変えたほうが良いのではないかというご意見もあります。今は何でも明確にわかりやすく簡素化することが良いという風潮もあります。だから、チャイルド＝地球を母にもつすべての命の総称、という遠回しな言い方で理解を促すのは、時代に反しているのかもしれない。

しかし、受講された皆さんがこの講座を通して、課題に取り組みながら生活の中で経験を重ねることで、この講座がすべての命のケアにつながるものと理解されます。答えを具体的に明示しなくても、皆さん自身が「答え」をきちんと出されるのです。私自身がすべて経験して、同じように迷いを持ちながら経験を重ねて得てきたことだけをカリキュラムにしているの、私

## チャイルドという 命の伝え方

が得た思いは、必ず皆さんにも感じていただけると確信していたからです。最初に子どもを大切に思う気持ちを持ち、次に子どもにしてあげること、与えることにこだわるようになります。そして次に子どもが育っていく社会や環境に関心も出てきます。その中で自然にさまざまな命の大切さに気づかされるのです。最初から説明じみたことで命を理解することよりも、経験を重ねて気づく命の方がずっと心に響くものであり、大切に感じられると思ったのです。

チャイルドケアは、難しいことではなく、とてもシンプルな提案です。答えは外にあるのではなく目の前の子どもが教えてくれたり、私たち自身の中に存在することもあります。知ることよりも気づくこと。覚えることよりも感じること。考えるよりも行動に移してみる。意識を変えていくだけでも同じことを違った視野で考え、違った角度で見ることができるのです。

しかし、最近は経験不足のため、具体的に想像したりイメージすることが苦手な方も多く、「目に見える形」になっていなければ、不安になるのです。

その原因は、五感の使い方が変わってきたことにあるのでしょう。現在社会は、

五感の中で視覚と聴覚を中心とした情報が主流です。以前の学習方法は、体験によって五感を養い、そこから知的学習に移行していくものでしたが、今や最初から見せて、聞かせて覚えていくことになりました。一見すると視覚重視のこのスタイルは、無駄を省き、合理的で時短にもなり、便利な方法です。しかし、視覚を基本としすぎるゆえに、他の感覚が鈍くなり、本能的に感じ取るべき情報が失われ、視覚のないことへの想像がつかなくなるのです。

私たちは五感を相互的に使い、感覚を養い、さまざまな想像力を磨き、複合的に問題を解決することができたのですが、現代社会は、この形が変わり、「視覚」の中で感覚を見出すことが必要になってきました。時代が変わっていく中で、「チャイルドケア」の伝え方も変えていかねばなりません。ただし、チャイルドケアで伝えていくべき「命のケア」のあり方は、時代が変わっても変わることはありません。大切なことだからこそ、ブレない思いと柔軟な考えをもって、これからも取り組んでいきたいと思っています。

チャイルドケア講師 松本 美佳





# PKB 誌上スクーリング

## 基礎編

### より深いチャイルドケアの理解で より良い子育てと生活を目指しましょう

---

本講座のスクーリングで、ずっと変わらずにお伝えしている内容が「基礎編」になります。本講座のいわば土台であり、軸となる内容ですから、開講以来お伝えすることは変わっていません。これからもこの内容は変わることのない大切なキーワードになります。しかし、この内容はテキストに詳細に記してはいません。今までスクーリングでしかお話ししていません。

本講座は、松本美佳の提案する「チャイルドケア」の考えや方法などの一部を、JAAの通信講座用にアレンジしたものです。そのため基礎編の内容は、オリジナルの「チャイルドケア」に対する概念を中心とした内容であったため、本講座の内容や課題に直接結びつくものではないために省きました。いずれ別の形でご提案できれば良いと考え、それがスクーリングという形でのご提案になりました。

しかし、通信講座を基本とする講座ですから、スクーリングは任意参加であり、開催地も日程も限定されているため、参加できない方も多いです。そこで作ったのが別途購入でのガイドブックです。スクーリングの応用編の参加には、必須購読していただくことになっておりますが、このガイドブックには基礎編の内容を含めたチャイルドケアの概念を掲載しています。スクーリングに参加しなくてもガイドブックの購入はできるのですが、別売りということでガイドブックの内容を知らぬまま本講座を修了される方もいらっしゃいますので、スクーリングを受講し、ガイドブックで学習を深めた方との学習格差が出てきているのも事実です。

もちろん、テキストだけでも十分本講座の内容はご理解いただけるものですが、チャイルドケアが子どものケアだけではなく命のケアであることをご理解いただくためには、この基礎編への理解を深めることは必要だと考えています。

今回は、PKBの誌上スクーリングとして、基礎編の内容を一部ご紹介します。2時間半にわたってお伝えしている内容をすべて文字にすることはできませんので、さらに学習を深めたい方は是非、ガイドブックを一読いただくことをおすすめします。

残念ながら今春のスクーリングで私が直接指導する基礎編は、いったんお休みとさせていただきます。今後、基礎編の内容は八洲学園大学の公開講座の中でインターネット受講での配信でご提案をしていきます（7月10日～1ヶ月オンデマンド配信 詳細は11ページ・今秋も開講予定）また、加盟校による基礎編講座も開講されますので、お近くの方はぜひ足を運んでください。

文字で学ぶ学習もありますが、人の声や体験を介して学ぶ学習は、より子育てや生活に密着し、共感する部分も多いというメリットがあります。加盟校の皆さんも本講座を同じように受講し、それをさらに深めている皆さんですから、子育ての迷いなどにも寄り添ってくれることと思います。チャイルドケアの基礎を理解し、深めながら、より良い子育てと生活を目指しましょう。

本部講師 松本美佳

# チャイルドケアスクーリング 基礎編

## JAAチャイルドケア講座とは

- 7つのコンセプトをキーワードとし、7つの章で自然療法や子育てのヒントを提案する講座です。
- 生きる力を活性化させることを「生活」とし、心、体、精神の調和を図ることを目的にしています。
- 子育てを通して母育でも行いながら、自分の子育てを築き、自信をもって子育てや生活に取り組めるようになることを目的にしています。
- 全ての命を「チャイルド」とし、命のケアをすることを目的とし「育むケア」「見守るケア」「看取るケア」から構成しています。ただし、本講座ではその土台となる「育むケア」を学習します。

## 1～7章の学習の意図とは？

- ①自然と生活のナチュラルな生活観の見直しの提案（養生、手間、工夫）  
アロマセラピー、ハーブ、ナチュラルクラフト、東洋医学の考え、ふれあい
- ②コミュニケーション能力の向上  
心を感じる、五感を使う、表現力を養う、感性を磨く
- ③家庭力の見直し  
実践力、親としての経験と学び、家庭教育の向上

本講座は、ハーブティーやアロマセラピーを利用したり、フットケアやベビーマッサージ、チャイルドマッサージなどをカリキュラムに取り入れています。

しかし、それは親子コミュニケーションの一環であり、子育てや生活のQOL（クオリティオブライフ）を向上させるために取り入れています。チャイルドケアとは、悪いところ、弱いところをカバーしたり、直したりするということを目的にしているのではなく、子育てや生活そのものを活性化するところにあります。

方法的に学ぶことも大切ですが、自然療法の全体性や調和性を知ることによって幅広いケアのあり方に気づくことができるようになるからです。ハーブティー

やアロマセラピーは、そのためのツールでしかありません。基本にある全体性や包括性の中で取り入れることで、有用な使い方となるのです。

## チャイルドケアが必要とされる現代社会の問題

### ◎社会環境

核家族、少子高齢化、地域崩壊、学級崩壊、産科・小児科の減少、情報の氾濫、合理化、簡素化、自然環境の崩壊など

### ◎親子、家族問題

家庭教育の低下、異世代間の交流の低下、価値観の多様化、育児と介護、就労問題など

### ◎子育ての変化

家庭教育の低下、早期教育、学力偏重、ホームケアの低下、親力・大人力の低下など

### ◎コミュニケーションの変化

モラルの低下、情報の氾濫、人を介さない情報交換（メールなど）、個人主義、個人志向の変化など





子育ての方法が多様化する一方で、子育て事情も大きく変わってきています。当然子育ての問題も増加しています。その背景にどのような問題があるのかを知ることはとても大切なことです。便利で合理的になる一方で大切なことが退化しているともいえます。これらの背景で、子育てをしている親の状況、家庭の状況、地域の状況、社会の状況と考えるいかねばならないのです。その中で子育てに不安をもち、迷っている方に何をすべきかを考えることが大切です。

## チャイルドケアでできること

### ◎ホームケアの必要性と見直し

病気に対する強い恐怖心（薬漬け、検査漬け）から免疫力低下となっていることに気づき、土台となる健康づくりとケアの知識と知恵を身につける

### ◎QOLの向上

生活の見直しと改善 興味を持った生活の楽しみ方を身に付ける

### ◎家庭教育の見直し

家庭の役割を見直すこと、役割を果たすことで自信をつける

### ◎意識の見直し

正しさの柔軟性、子育て評価、自己評価の見直し

### ◎人間愛（徳育）の育成

モラルの見直し、社会貢献への目覚め

## チャイルドケアの7つのコンセプト

- ①子どもを取り巻くすべての環境から考える
- ②自然療法から考えるチャイルドケア
- ③育児と同じように育母していきましょう
- ④感性を磨きましょう
- ⑤言葉の大切さを知る
- ⑥ふれあいとタッチ
- ⑦「いのち」と「生きる」ことを考えて、伝えていきましょう

チャイルドケアの考えは、このコンセプトにすべて集約されています。本講座の対象は、便宜上未就学としていますが、就学した子どもにも、思春期を迎えた子どもにも、中高校生の子どもたちにも、そして私たち大人に対してのケアにも通ずる考えです。コンセプトに関しては、テキストでは詳細に記載していませんが、このコンセプトを通してそれぞれの章を学習いただければ、その意図を理解いただけるはずです。

### \*子どもを取り巻くすべての環境から考える

子どもの不調や様子を見るときに、子どもだけではなく、子どもを取り巻くすべての状況から原因となるものを考える必要があります。親の不調も影響することもあるでしょう、日常生活の変化や、季節や環境の変化にも影響します。子どもの性質、気質なども影響することもあるでしょう。つまり、さまざまな視野をもって考え、子どもを取り巻くものの調和を図ることが大切だとしています。

### \*自然療法から考えるチャイルドケア

自然療法から考えるというコンセプトでは、自然素材を利用することだけが自然療法ではありません。

自然界のリズム、季節のリズム、一日の概日リズム、個々のリズムなどリズムに合わせたケアを心がけてみることです。それぞれのリズムに見合った調整の仕方があることを理解することで、「時間」も大切なケアになります。手間をかける、時間をかけた「養生」もケアであることがわかれば、症状を早急に抑えることがケアとは限りません。



現代社会の目まぐるしい速さやリズムに捉われたことで、無意味な焦りや不安を煽ってしまっていることもあるでしょう。自然のリズム、私たちの生きるリズムをまず取り戻しながら、与えられた生命のもつ穏やかな生きる力を見直していくことです。本講座では、自然療法観を捉えて素材だけではなく、それを取り入れる側の意識や状況も考えることも提案しています。

### \*育児と同じように育母していきましょう

初めての子育てであれば、親になることも初めて。つまり子どもの成長に合わせて、子どもとともに母となることを学んでいくことが大切なのです。そのためには、考えるよりも経験の数を増やしていくことが必要です。経験は、一を知ることも深く、多くを知ることができます。さらには、知識が知恵となり、工夫や応用が自然に身につくようになっていくのです。身を持って経験したことは、自信にもつながります。

本講座ではテキストの内容や課題をこなしていくことで、その過程にこそ大きな学習の意味があるとしています。

### \*感性を磨きましょう

言葉になっていない、表面に現れていない状態を「感じる」ことを高めることで、予防につながり、危険を回避したり、免疫を高める機会を作ることができるようになります。肉眼で見えるものだけに頼らず、様子を観察することや洞察力がケアにはとても重要です。また心を豊かにするためには、感性を身に付けることも大切なことです。自然や芸術に触れたり、動植物と親しむことも感性を磨くことにつながります。自然療法には、知識も大切ですが、感性を高めることでより上手な利用の仕方ができるようになるものです。

### \*言葉の大切さを知る

言葉には、「力」があります。人を励ましたり、喜ばしたり、元気にもしてくれるものです。しかし使い方によっては、凶器になり暴力にもなるものです。言葉を軽んじることはできません。

最近では、携帯、スマホなどの普及からメールが



コミュニケーションツールの主流になってきました。そのため言葉が短縮され、文字ではなく絵文字やデコメ、スタンプなどで表現するようになってきました。一見すると便利で、楽しいものですが、言葉を使わないことが増えてきたことは大変危険なことでもあるのです。自分の気持ちを言葉に表現できないということです。相手の気持ちも言葉から知ることはできません。つまり表面的なコミュニケーションはできても、心を交わすような交流はできないのです。

自分の心を言葉で整理することができるだけでも、子育て不安は軽減されるものです。本講座では、「言葉」もケアのひとつとしています。

### \*ふれあいとタッチ

特に本講座で注目されるものとして「ベビーマッサージ及びチャイルドマッサージ」が挙げられると思います。ベビーマッサージ系の講座や本もたくさん出ています。しかし具体的な触れ方ばかり注目されていますが、本講座では、物理的なふれあいではなく、心を伝える一つの手段がふれあいであることが基本になっています。

ふれあいはすべて愛情を伝えるものでなければなりません。技術的な手法よりも穏やかな優しい刺激で、愛情を伝えることが大切です。心地良さ、安心感を与えることは、自律神経を安定させ、成長ホルモンを高めるのです。さらには、直接ふれるばかりがふれあいではありません。声かけや、五感からのさまざまな刺激もふれあいにつながります。目に映るもの、耳に聴こえる音や肌にふれるものなど五感からふれることを考えます。そのためにどんな心がけが必要なのか、どのような生活をするべきかを



考えねばなりません。ただの方法的なことだけでは本来のふれあいにはならないのです。

例えば、ベビーマッサージを習いたての頃は、小さな子どもに対して慎重に触れていた方も、慣れてくると雑にされる方が多いことに驚くこともあります。これはいくら見た目に手技を施していたとしても、本来の目的は果たしていません。遊びではなく、触れるという行為を行う場合には、いつも神聖な気持ちでいねいに触れてあげることです。子どもは大切にされていることを、手を通して実感することで安心するのですから。

#### \*「いのち」と「生きる」ことを考えて伝えていきましょう

本講座は、子育ての方法や手法を提案しているものではなく、それ以前にある子育て哲学的なものに触れています。まず子育ての本質を大きくとらえる必要があるからです。皆が分かっていると思っている当たり前のことや大切なことも、日々の忙しさや、氾濫する情報の中に埋もれてしまうと忘れてしまうことがあります。本講座は、まず改めてそこに気づくことで、本来の子育てや生活の見直しにつながるかと考えています。

最近、自ら命を絶ったり、家族間で殺めてしまうような事件など心痛むニュースが絶えません。命を大切にすること、そしてその命をいねいに全うすることを生きることとし、生活の中で「いのち」を考えてみることの大切さを伝えています。

ただし、本講座では定義づけしたり、何が良いかなどを問うものではなく、「考えてみること」を一

つの学習としています。知識として知るだけで終わらせるのではなく、日々の中でいつも考えていくことをお伝えしています。

これらの7つのコンセプトを土台として7つの章に取組んでいただくことです。方法や知識を取り入れる以前に、このコンセプトの中で考えていくことがチャイルドケアの学習になります。

例えば、第3章で提案しているハーブティーを使ったケアですが、ハーブティーだけについて学んでしまえば、対処療法的に薬理を求めた使い方がちがちがです。

しかし、①のコンセプトである「子どもを取り巻くすべての環境から考える」から考えて利用した場合、単発的に症状に合わせて一時的に取り入れるのではなく、子どもの生活の中で飲用しやすい状況や継続できることを考えていくことで、本人が飲みやすいものを選んだ方がずっと良い成果がでるわけです。

⑤の「感性を磨きましよう」でみれば、季節や気温、湿度の中でハーブの香りをどのように感じるか、お茶の色にどのような気持ちになるのかということも関係してきます。さらに、それを飲用した子どもの様子なども観察していくことに結びつきます。

そして、④の「言葉の大切さを知る」で「一緒に飲むとおいしいね」「お茶には元気なパワーが入っているんだよ」など、声掛けをすることで、お茶の効能だけではなく、心も元気にするのです。コンセプトを理解されることで、モノを取り入れるだけがケアではないということがお分かりいただけるでしょう。

## 本講座の学習の進め方

### \*知覚動考

本講座のスローガンでもある「知覚動考」。「ちかどうこう」ではなく、「ともかくごこう」と読みます。物事を覚えて知ることは出来ても、その後考えて行動に移せない方も多く、それが経験不足につながります。チャイルドケアは出来るだけ多くの経験を重ねることを学習としていますから、とりあえず失敗を恐れずに行動してみましよう提案しています。失敗から学ぶことも多いものです。チャイル



ドケアを「知覚動考」の精神で習得してください。

**\*興味を持つ**

学習で大切なのは、まず興味を持つことです。興味をもつことで、疑問を抱いたり、さらに深く学びたいという思いになるものです。またお子さんのケアであっても、興味を持つことで、継続性につながり、効果はさらに高まるものです。学習のモチベーションを高めるためにもテキスト、課題に興味を持って取り組んでいただきたいと思います。

**\*課題はアレンジが可能です**

通信講座では、テキストでの学習だけではなく、課題を提出していただいています。課題は、便宜上、未就学児を対象にしたものですが、課題の意図をくみ取っていただければ、アレンジは可能です。小さな子どもではなく、ご自身にあてはめたり、大きくなったお子さんとお考えになってもいいでしょう。過去には愛犬で試された方もいらっしゃいます。文字になっていることではなく、その課題で何を学習しなければならないかと、課題の意図することを理解いただくことが大切です。課題の答えを求めるのではなく、課題をこなしている過程にすでに皆さんの学習があります。アレンジをすることも楽しまれて、取り組んでください。課題に不安や疑問があれば、お気軽に本部にお問い合わせください。

**\*仲間を見つける**

通信講座は、ご自身の好きな時間に自分のペースで取り組めることがメリットです。しかし、ご自身でモチベーションを保たなければならないため、時には孤独になったり、不安になったり、スランプになることもあるでしょう。子育ても同じです。できるだけ興味を持っている方との交流をしながら、さまざまな答えがあることを知ることも学習になります。

PKBの会報誌で仲間を募集したり、地域の加盟校さんを頼ることも仲間をみつけるきっかけになるかもしれません。CCIの方でも勉強会や交流会を開催してくださっていますので、ホームページや会報誌のご案内をご覧ください。仲間がいることで、より豊かなチャイルドケアライフになることでしょう。

**\*自信をもつ**

学習も含め、子育てで大切なことは自信をつけることです。自分を信じると書きますが、ご自身の思いや前向きな行動をしっかりと評価できる自分を作ることです。すでに皆さんはこの講座の学習を始めたという大きな一歩を進まれたわけです。その一歩は、これからの学習には重要な一歩であり、ご自身の夢や希望への一歩にもつながるものです。本講座を通して、自信を持って子育てや生活に取り組んでいけるよう、がんばっていきましょう。

**基礎編のスクーリングに参加された方の声 3月東京会場より**

スクーリングを定期的を受講することで、ふと思い起こすものが合ったり、ホッとした気持ちに温かいものが生まれたり、とても良いきっかけになります。<E.Mさん>

初めての参加でしたが、内容がとても楽しく興味深いものがありました。子ども一人一人違うし、柔軟性が大事だと実感できました。<F.Mさん>

盛りだくさんの内容で、とても良い時間を過ごすことができました。ウルウルっとしてくる場面も多く、とても感激しました。7つのコンセプトを意識して、まずは生活から、足元から見つめなおしていきたいと思えます。<S.Mさん>

何度も出席したいです。機会を増やしていただきたいです。ぜひ。そのたびにすごく刺激をもらって、今後の生活が楽しめそうです。<H.Yさん>

受講する前は、チャイルドケア=ベビマの手技のやり方みたいなマニュアル的なことを学ぶのかと思いましたが、全然違いました。もっと大切なことがあったことを学べて良かったです。<Y.Nさん>

# ともかくうごこう 知覚動考

私たちのチャイルドケア

チャイルドケアを学ばれた方は、さまざまな気づきや目標を得て、日常に活かしたり、ご自分の活動を広げている方もいます。そんな皆さんの声をお届けします。受講中の戸惑いや、修了しても不安になっている皆さんの背中を押してくれることでしょう。「知覚動考（ともかくうごこう）！」そんな気持ちで前に進んだら、何かが変わるのかもしれない。

## チャイルドケアとの出会い、そして加盟校へ

CC 加盟校 橋本 貴美子さん（滋賀県彦根市）

滋賀県彦根市でアロマセラピースクール「リピュア+」を開講しています。  
26才と21才の息子がいます。今は主人と主人の両親と4人暮らしです。  
びわ湖のほとりでチャイルドケア活動をしています。  
CC加盟校 アロマセラピースクールリピュア+ info@repure-plus.jp

私がアロマセラピー（自然療法）を学習しようと思ったきっかけは、体調を崩していた頃、ふと立ち寄った本屋で“アロマ”の本を見つけた事が始まりです。植物の持つエネルギー、パワーが自然治癒力、免疫の向上にも役立つことを知り、きちんと学んでみようと思いの通信講座を受講しました。その後香りが私達の心と体を心地良く癒してくれることを願い加盟校になりました。

チャイルドケアと出会ったのはその時でした。受講のきっかけは、親子でアロマやハーブの学習ができることを知ったこと、また保育士の経験もあり、常々子どもに携わる仕事をしたいと思っていたことです。

当時長男は16才、次男11才でした。母親になって我が子ひとりひとりの命の大切さをとても感じ、これから反抗期、思春期に入っていき息子たちのことを思い、もう一度自分の子育てを見直してみようと受講することになりました。11才だった次男とレッスン開始です。男の子なので成長につれて照れくささもあり、触れ合うこともなくなっていた頃なので、一緒にハーブティを飲んだり、足型をとったりと、とても楽しい時間でした。

長男は16才、反抗期の年令でしたが、マッサージのモデルを頼んでみると、そっと手を出してくれました。「やったー！」と思春期の息子にタッチできた時には、チャイルドケア講座に感謝でした。親子で一緒に学んだ時間が、私達の親子関係にとっても良い影響を与えてくれたように思います。



チャイルドケアコーディネーターとして、カルチャーセンターや子育て支援などで活動させて頂くようになりました。活動中戸惑ったり悩んだりした時には、必ず松本先生のスクーリングに参加し、元気を頂いておりました。加盟校制度の事を知った時は、説明を聞いてみようと思うくらいの気持ちで参加したのですが、終了する頃には「加盟校を目指そう！」となっていた私に、自分自身が驚いています。やっぱり松本先生のパワーは凄いと再認識しました。

念願叶ってチャイルドケア加盟校になりました。子育て中のお母さんを応援するためにも、お母さんと子どもと一緒に学習できるような場所を提案したいと考えました。そしてレッスン後にはお母さんたちのお楽しみと、相互の交流が深まるようにとランチ付きにしたいと思っていたところ、主人の協力もあり、古民家を改造して地元のお野菜や旬の食材を使ってランチを提案されているオーナーさんと出会うことができました。チャイルドケアのコンセプトをお話すると快く了解していただき、講座会場を提供して頂けることになりました。募集をかけると、6名のお母さんが受講して下さる事になり、講座開設の準備を始めました。

資料の整理をしていると、次男の可愛い「足型」ができました。とても懐かしく、とてもやさしい気持ちになりました。その次男も今は大学生です。月日は流れても子どもの健康を願う親の気持ちはずっと一緒なんだなあと感じ、そして松本先生の教えの根幹も同様に時を経てもずっと変わらないと再認識しました。受講して下さるお母さんたちにも可愛い記録と思い出を残してあげられたらと思っています。

平成 25 年 1 月にチャイルドケア講座をスタートしました。今回子どもと一緒にということで、2 時間近くの時間どうなるかなあと心配していましたが、お母さんがテキストを読み出すと、子どもたちはお母さんのひざの上に座り一緒にレッスンに参加です。とても穏やかに時間が過ぎていくのに驚きました。子どもたちはちゃんとお母さんを見ているんですね。子どもたち同士も、あつという間に仲良しになりました。楽しそうにひとりの子どもが笑いだすと、またひとり笑いだし、次から次へと笑いの連鎖が広がります。お部屋中が笑い声でいっぱいです。とても和やかな空気が流れて、お母さんたちもす



ぐに溶け込まれ、アロマやハーブの話題で盛り上がります。

寒い冬に始まった講座も 8 回のレッスン修了を迎えた時には春の季節になり、子どもたちも大きくなりました。「修了しても皆と一緒に活動していきたい」とお母さんたちからうれしい声をいただき、チャイルドケアの輪が広がっていきそうです。

私も世代の違うお母さんたちに、とても良い刺激をいただいています。これからも地域の子育て中のお母さんたちが元気で楽しく子育てができるように、寄り添いながら応援していきたいと思っています。そして松本先生から伝えて頂いた「ひと手間」を大切にケアしていきたいと思っています。



## 夢は、アロマ&チャイルドケアを 地元で発信!

受講生 渡邊 望さん (熊本県菊池郡)

以前は大分在住でしたが、約4年振りに郷里の熊本に帰り、懐かしさを感じながら生活しています。アロマ・チャイルドケアを地元で発信したいと思い、少しずつ前進していきます。皆さん宜しく願いいたします。

チャイルドケアとの出会いは、今から1年半位前のことですが、香羅夢 (JAA 会報誌) を読んでチャイルドケアがあることを知りました。アロマコーディネーターの資格を取得して2年ほど経った頃のこと、将来は子どもと関わりたいと思い始めた時期でもありました。私は、一人で子どもがおりませんが、子どもが大好きです。素直で純粋な子どもたちが、いろんな経験をしながら育っていくのを応援したいですし、友達や家族がお母さんとして頑張っているのも応援したい気持ちでいっぱいです!! ですから、アロマコーディネーターの知識も活かしながらも子どもとお母さんたちと関わる機会が持てると思い、受講を決意しました。

受講して良かったところは、目標が持てたこと・気づきがあったことです。アロマセラピーを学んでいる時から、効果や将

来性に魅力を感じていたものの、自分でどの様に展開していくのかを決められず習っただけで終わってしまいました。それがチャイルドケアをやりたいと思ってからは、やるからには、とことんやってみよう! と目標を掲げ、講習会など積極的に参加し、とても意欲的になりました。

スクーリング講習会では、講師の松本先生・スタッフの方に参加されている方との出会いがあり、情報交換をする場が持てたのがとても嬉しいです。お知り合いができ、参加するごとに近況報告をするのも楽しみです、皆さんから元気を頂いて帰れるのも楽しみで、「明日からまた頑張ろう!」と思えるようにもなれました。毎回得るものが多く、色んな気づきがあります。日々の生活では、落ち込んだり悩んだりしますが、チャイルドケアで学んだことも支えとなっていることを有り難いと感謝しています。アロマが縁となり、色んなことを学べた



ので、本当に良かったと思っています。

そして、一緒に写真に写っている従妹の娘さん莉子ちゃんをモデルに子どもの成長を間近で見れたことは、とてもいい経験になりました。今後活かせる貴重な勉強ができました。

チャイルドケアを学び、今現在、自然療法という面で生活に取り入れていることは、生活習慣に白湯を飲むこと、月を観察することです。朝起きて、まずはお湯を沸かし、コップ1杯の白湯を時間をかけてゆっくり飲むことを始めました。ゆっくり時間をかけて飲むことで、パタパタした朝の時間にゆとりを感じたり、体の変化に目を向けることが習慣づいてきました。また、白湯を飲む習慣で、お茶・ジュースなどを飲む量がだいぶ減りました。

あと、1日の終わりの月を眺めることもしています。月の満

ち欠けと体のリズムの関係を意識することを心掛けようと思っていますが、まだまだ板についていないかなあとしますので、時間をかけて感覚を掴もうと思っています。でも、1日の終わりに夜空を眺めて、1日を振り返ったり、星や月がきれいだと思うだけでも充実感がありますし、特に満月と新月の時は心の変化などを意識して生活しています。

生活習慣以外では、心構え・コミュニケーションという面での取り組みです。まずは自分、そして、人と向き合う時を意識して行動しています。自分と向き合うことは、わかってもなかなか出来ていないことだと思います。他の人よりもまずは自分と意識しています。自分で行動してみる、何事もチャレンジしてみて、そこから見えてくる物事を大事にしています。失敗することもあります。次へのステップと捉えていくと頑張れると思っています。そして、人との関わりで大事にしたいのは、言葉遣い・マナー・思いやりです。これぞコミュニケーションの第一歩と思って心がけたいと思う習慣です。

何より日常が大事と思っての意識と行動で、日々頑張っています。

今後はCCC・CCIを受験し、CCIとして、たくさん子どもとお母さんたちにチャイルドケアを伝えたいと思います。

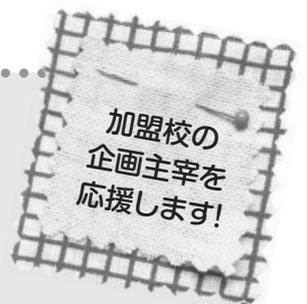


CC加盟校 楠 律子さん



CC加盟校 徳留 久乃さん

## 松本先生による講座を私たちが企画しました 一緒に学びましょう!



チャイルドケアを発信していく中、子育てのお悩みを受けることは少なくありません。そのような中CCI養成講習会でも行っているケーススタディにおける対応の仕方を学び、より多くの悩みを題材にしたカウンセリングを学ぶ必要性を感じていました。松本先生の言葉から背中を押され、実現に向けてすぐに行動に移し、講座を企画しました。

共同主催のふぉーはーとの徳留さんとは、ご近所でお互い切磋琢磨しながら、東京東部地区のチャイルドケアの普及に努めていきたいと思っています。

カウンセリング現場に活かせるチャイルドケアコーディネーターになりたい方、ぜひ知恵を共有しませんか?

### 松本 美佳先生 による 子育て現場のお悩みを カウンセリングから学ぶ 勉強会

#### ◆主催

JAAチャイルドケア認定加盟校

- Aroma day
- ふぉーはーと 共同主催

#### ◆日時/2013年8月4日(日)

10:00~13:00  
(全3時間 途中休憩有り)

#### ◆場所/中央区又は江東区の

区民館(予定)

#### ◆内容・講義/チャイルドケアの

カウンセリングについて。実習、ワークショップ型、ケーススタディ

#### ◆費用/4,000円(税込み)

◆持ち物/筆記用具

◆定員/20名

※最小催行人数10名

◆締め切り/7月26日(金)

◆申込・問い合わせ/以下のお電話又はブログのお問い合わせフォームよりお願いします。

TEL:080-5693-1175/楠

#### ◆ブログ

<http://ameblo.jp/aromadaya>

## チャイルドケアの7つの コンセプトを深めよう! 基礎編

### ネットで学ぶ? それとも CC 加盟校で習う?

特集でもお知らせしましたが、今までスクーリングで開講していた<基礎編>は、今秋より、松本先生の公開講座(八洲学園大学)とCC加盟校主宰者による開講でのご提案になります。公開講座はインターネット受講で、ネット環境があれば、どこからでも受講できます。また開講より1か月(予定)はオンデマンド受講できます。

CC加盟校による開講は、お近くにお住まいの方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか? 基礎編の内容だけではなく、学習するうえでのさまざまな情報を発信されています。

### 八洲学園公開講座……基礎編 インターネット講座

#### 八洲学園大学 公開講座 育児&育母講座 チャイルドケア基礎編

- ◆講師/松本美佳(本部講師/ナチュラルセラピースクールM's touch 主宰)
- ◆日時/7月10日(水)  
10:30~12:30
- ◆場所/横浜(八洲学園大学内)
- ◆受講料/3,000円
- ◆お申し込みお問い合わせ先  
八洲学園大学/045-317-4401

※横浜近郊にお住まいの方は、来校もできます。直接指導の貴重な機会になります。  
※4月~6月までに開講された公開講座も今なら、オンデマンドで受講できます。  
※1回目「未就学編」2回目「小学生編」「思春期編」「受験&就活編」「言葉のケア①」「言葉のケア②」が開講されています。どれもチャイルドケアを深める貴重な内容になっています。今秋は、昨年好評だった同内容の講座を開講予定です。日程詳細は、公開講座のホームページをご覧ください。

<http://www.yashima.ac.jp/univ/extension/>

### アロマエステサロンサシェ・スクール

- ◆主催者/鴨下 徳子
- ◆日時/7月7日(日)・8月4日(日)・9月1日(日)  
いずれも10:30~12:30
- ◆場所/東京都小平市
- ◆お申し込みお問い合わせ先/090-8514-2604
- ◆HP/<http://sachet-school.com/>
- ◆ブログ/<http://ameblo.jp/sacht20080420/>

### Aroma day

- ◆主催者/楠 律子
  - ◆日時/9月8日(日)・9月12日(木)  
いずれも10:00~12:00
  - ◆場所/東京都江東区内
  - ◆お申し込みお問い合わせ先/080-5693-1175
  - ◆ブログ/<http://ameblo.jp/aromadaya>
- \*サロン併設のリラックス空間でチャイルドケアをお伝えしています。お母さんの心をほぐしてやさしい笑顔に導きます!

### アロマケアスクールMommy

- ◆主催者/前田 智巳
  - ◆日時/7月9日(火)・9月7日(土) 13:30~15:30  
8月8日(木) 10:00~12:00
  - ◆場所/愛知県豊橋市中浜町
  - ◆お申し込みお問い合わせ先/080-1616-0895  
<http://www.mommy-aromacare.com>
- \*HPよりお申し込み可能です。  
\*お子様と一緒に受講できるアットホームなスクールです。子育てやご家族の為に役立ててみませんか。

### CC 加盟校主催……基礎編

- ◆対象者・受講料/  
チャイルドケア講座受講生・JAA会員・JAS生 =3,000円  
一般 =4,000円

### おひさまのたね

- ◆主催者/野澤 智恵子
  - ◆日時/9月12日(木)・9月13日(金)・9月14日(土)  
いずれも10:00~12:00
  - ◆場所/東京都北区赤羽会館 集会室 ※お子様連れも可能です。
  - ◆お申し込みお問い合わせ先  
メール/[ohisamahuman@yahoo.co.jp](mailto:ohisamahuman@yahoo.co.jp)
  - ◆ブログ/<http://ameblo.jp/ohisama-nikori/>
- \*お子様連れも可能です。当日は私自身の経験を通してチャイルドケアの概念をお伝えします。お気軽にお問い合わせください。

### e do salon イドゥーサロン

- ◆主催者/江ヶ崎 雅代
  - ◆日時/7月21日(日) または 7月28日(日)  
13:30~15:30
  - ◆場所/茨城県土浦市
  - ◆お申し込みお問い合わせ先/090-3828-3405  
メール/[m.egasaki@guitar.ocn.ne.jp](mailto:m.egasaki@guitar.ocn.ne.jp)
  - ◆HP/<http://www.edodesign.jp/>
  - ◆ブログ/<http://edodesign.blog.fc2.com/blog-entry-8.html>
- \*テーブルを囲んでのアットホームな雰囲気での講座です。お気軽にご参加ください。

特別  
ヴァージョン

今秋+来春でチャイルドケアがわかる!

## 松本美佳先生による秋スクーリング 総集編（応用番外編）

東京／9月7日(土) 大阪／9月21日(土)

一般参加も  
OK!

JAA主催スクーリング応用編は、従来MC会員限定で開講してまいりましたが、今秋と来春はチャイルドケアのカリキュラムそのものではなく、基礎的な概要についてご提案する、いわば今までの基礎と応用の内容をまとめた総集編になります。そのためテキストや課題の内容の詳細に直接ふれるものではありませんが、MC会員の皆さまであれば、テキストや課題の意図をより理解いただくことにつながるでしょう。

この総集編は、今秋と来春で4つのテーマで開講します。それぞれ単発での受講も可能です。従来の応用編を更に深

め、番外編を含む内容になっております。チャイルドケアの概念を通して、カリキュラムに反映した内容をご提案します。

総集編でもあるので、当然過去の基礎編、応用編の内容とも重複しますが、本講座の学習確認やモチベーションを高めるためにも、リピート受講をおすすめします。

また今回から、MC会員さまのためだけでなく、一般の方にも受講いただけるようにしました。なぜならば、チャイルドケアは未就学の子どものケアだけではないという深い意味合いを、もっと多くの方にご理解いただくためでもあるから

です。

なお、MC会員の皆様には、事前にチャイルドケアの基礎的な理解を深めていただくため、ガイドブック(別売)を読んでいただくか、基礎編を受講されていることをお勧めします。(公開講座によるネット配信受講または加盟校での受講が可能。詳細は別ページ)

※応用編全3回を受講された方への修了書の発行は、春のスクーリングを持って終了しました。今回のスクーリングの対象にはなりませんのでご了承下さい。

### 総集編／第1部

#### チャイルドケアと自然療法、 そしてケアへの考え

チャイルドケアの7つのコンセプトを基本にした自然療法、育児・育母を学習するのが本講座です。自然療法の考えを広げ、ケアに対するアプローチを見直すことがこの講座のポイントでもあります。チャイルドケアがなぜ、いどののケアになっていくのかをお伝えします。またフットケア、スキンケアの大切さにも触れます。

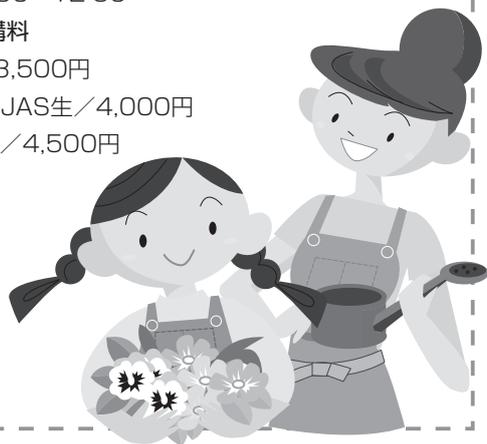
◆時間／10:00～12:30

◆対象者・受講料

MC会員／3,500円

JAA会員・JAS生／4,000円

その他一般／4,500円



### 総集編／第2部

#### 自然素材を利用したケアの扱い方

チャイルドケアでは、ハーブティーやアロマセラピーを利用したケアをご提案しています。この講座が開講された当初は、子どもへの利用に不安になられた方も多かったのですが、今は、ごく普通に利用される方も多くなりました。逆に抵抗がなくなったことで、危険なこと、問題となることも出てきています。チャイルドケアの自然素材の利用法について、ハーブティー、アロマセラピーの面からお話していきます。

応用編で好評だった石けん玉を実習で作ります。

◆時間／13:30～16:00

◆対象者・受講料

MC会員／4,000円

JAA会員・JAS生／4,500円

その他一般／5,000円

※第1部、第2部ともに、チャイルドケア加盟校での通学講座受講生は、JAA会員と同じ費用でのご参加が可能です。来春は、東洋医学の理解を深めるとともに、ふれあいとタッチを深める実技編を予定しています。



本講座の概念と伝えるポイントを学ぶ!

# チャイルドケアインストラクター(CCI) 養成講習会

東京／7月6日(土) 大阪／7月20日(土)



CCIとして活動したい方のための指定講習会です。CCIとしてチャイルドケア講座を指導するために、それぞれの章の意図やポイントをおさえ、より認識を深めスキルを高める内容です。さらに、実践的な指導を目指すためのノウハウ、実技、

ワークショップやディスカッションと幅広い内容で行います。

「どうやって教えたらいいの?」「私でも教えることができるようになるの?」と不安になっている方にも、お勤めの実践的な内容になっています。また会員同士の交流も深まり、さまざまな情報交換の場ともなっています。参加資格を満たせば受講中の方も参加可能です。

基本的にCCIを目指すための講習会ですが、CCI受験を強いるものではありません。

◆時間／10:00～16:00

◆会場／東京都内指定会場  
／大阪市内指定会場

◆内容

午前 養成講習会の規定の学習

午後 ワークショップ、ディスカッション  
(毎回内容を少しずつ変えていきます)

◆参加資格(以下の全てを満たす方)

①CCIを目指すMC会員の方

②スクーリングに2回以上参加された方  
(応用編該当内容の参加を含むこと)

③ガイドブック購入者

◆受講料

初回参加／6,000円

2回目以降の参加／3,000円(一律)

## 第12回

# CCIライセンス認定試験 実施要項

2013年秋CCIライセンス認定試験のお知らせです。現在認定試験は、年に2回東京と大阪の会場で実施しております。以下の実施要項や期日をご確認ください。

CCIになられた場合は、チャイルドケアの加盟校を主宰するチャンスにもつながります。ぜひ、チャレンジしてみませんか?

今年のCC加盟校指導者養成講習会は11月に開催します。(次ページ参照)

◆会場／東京都内指定会場  
大阪市内指定会場

◆条件／CCI養成講習会の参加が必須です。  
日程をご確認ください。

◆試験内容

在宅：筆記試験・企画書作成

会場：面接試験

◆受験料／21,000円



	面接試験日 (17:00開始予定)	受験手続き締切	在宅試験問題発送日
東京	9月7日(土)	8月9日(金)	8月13日(火)
大阪	9月21日(土)	8月23日(金)	8月30日(金)

※受験願書はCCI養成講習会の参加時に配ります。既に受験条件を満たした方で、夏のCCI養成講習会に参加できない場合は、ガイドブックP.111を確認し、協会まで受験願書を請求してください。



## チャイルドケア(CC)認定加盟校 指導者養成講習会

東京／11月9日(土) 大阪／11月30日(土)

CC認定加盟校開校に必須となる指導者養成講習会を、以下の日程で開催します。

当日は開校にあたり、CC本部との面談を兼ねた加盟校規約の再確認を行い、その後松本先生に講座指導に当たっての心構えやポイント、注意点などをレクチャーしていただきます。この講習会への参加で認定加盟校登録の手続きが全て終了となり、チャイルドケア・コーディネーター(CCC)

のライセンス対応通学講座の開講が可能です。**\*事前に加盟校登録が必要です。**

◆会場／東京都内指定会場

大阪市内指定会場

◆時間／10:00～15:00

◆内容

【規約説明会】認定加盟校の規約の再確認と、CC本部との情報共有、質疑応答

【指導者養成講習会】松本美佳先生より、

CC講座の指導のポイント、主宰者としての心構え等のレクチャー、質疑応答

◆受講料／10,000円

◆認定加盟校開校の条件

・MC会員であること

・CCIライセンス取得者であること

◆開校のための案内資料をご希望の方は、CC本部までご連絡ください。CCI取得済みの方であれば資料請求が可能です。

## スクーリング、講習会のお申し込みについて

●お名前と受講番号(もしくは会員番号)をご用意の上、お電話にてお申し込みください。

**TEL : 03-5928-3100**

●お申し込みいただいたスクーリング、講習会費用は、お申し込み当日もしくは翌日までに下記指定銀行口座のいずれかにご送金ください。お振り込みの際には、お名前の前に必ず数字の「2」(判別NO)をお書き添えください。

●お申し込みいただいたスクーリング&講習会のキャンセルは、その開催日の1週間前(土日祝を除く)までとさせていただきます。開催日1週間以内のキャンセルの場合は参加費用のご返金はできませんので予めご了承ください。

●セミナー開催日当日のお申し込みはできません。

●参加者が開催人数に満たない場合には、中止となることがあります。開催の可否は、各会場2週間前に決定しますので、開催間際のお申し込みを避け、お早めにお申し込みください。

### 【スクーリングの託児について】

●JAA主催スクーリングでは、ボランティアの協力がある場合に限り、会場内での託児をお引き受けします。託児希望の方は、受講お申し込みの際に希望をお申し出ください。(託児料500円)尚、隣席での同伴参加もできますのでご相談ください。

●また託児ボランティアを随時募集しています。申し込み期日は各会場開催日の一ヶ月前まで。CCC以上でスクーリングに2回以上参加している方でしたらどなたでも可能です。CC本部までお電話ください。

### 【ガイドブックについて】

この秋から参加条件を一部変更したことにより、スクーリングでのガイドブック購入は必須ではなくなります(CCI養成講習会を除く)。ただし、ガイドブックに含まれる内容は、松本美佳先生が伝えたい核の部分となりますので、チャイルドケアの学習理解を深めるために今までどおり購入を推奨いたします。ガイドブック6,300円

代引手数料315円

お振り込み先

●三菱東京 UFJ 銀行 池袋東口支店 普通 1920305

●ゆうちょ銀行 00170-4-122869

●名義／日本アロマコーディネーター協会

ナチュラルセラピースクール

エムスタッチ  
**M's touch** 主催

松本美佳の

**タッチ&マッサージ講座  
着衣編 8/31(土)横浜**

ふれあいとタッチを基本とする、手軽で誰もが心地よくなる実技指導を行います。肌に直接触れずに、着衣の上から座位で行うケアの方法をご提案します。CCI講習会の実技指導や、ベピーマッサージの講座でもご提案している日本手ぬぐいを利用したケアです。老若男女に施せるので、ご家族のケアにおすすめです。講座の後は、希望者のみ交流会を開催したいと思います。

❖主催／ナチュラルセラピースクール  
M's touch

❖日時／2013年8月31日(土)  
10時～12時半(予定)

❖場所／八洲学園大学(横浜)  
横浜駅より徒歩13分

❖受講料／5,000円

❖申し込み／メールのみの受付

❖Email / mstouch@nifty.com

上記のメールアドレスにお名前とご連絡先をお知らせください。こちらから詳細をご連絡いたします。

JAA感謝祭 2013

# いやしの祭典 — アロマの未来

◎2013年9月28日(土)10時~17時 ◎東京都立産業貿易センター浜松町館4F

◎JAA会員・JAA関連校生・JAA提携団体会員/無料



特典

\*当日先着50名JAA  
関連書籍プレゼント!

\*当日先着100名  
アロマ関連グッズ  
プレゼント!

## アロマクラフトコンテスト応募者大募集!!

いやしの祭典で展示する作品を募集します(審査あり)

### ●テーマ/わたしの創作アロマライフ

身近な生活の中に提案できるアロマはたくさん! キッチンやお風呂、子どもとの遊び、役立つグッズ、こんなものがあったら癒される、こんなものに囲まれて暮らしたい等々...オリジナルな楽しい作品を応募しよう

#### ◆応募期間

2012年4月22日(月)~8月30日(金)

#### ◆応募条件

- ①お一人1作品に限ります。
- ②制作作品の材料費は3,000円程度を目安にします。
- ③作品の大きさは当日持参できる大きさとしします。
- ◆応募方法/エントリーシートを8月20日(火)までにJAAへご請求ください。

(電話、メール、FAX)

エントリーシートに必要事項を記入し、作品写真とともに8/30(金)までJAA窓口までご郵送ください。

◆本選出場/次選考通過者10名(本選会場にて作品展示・投票)

◆本選日時/2013年9月28日(土)

◆本選会場/  
東京都立産業貿易センター浜松町館

◆各賞/最優秀賞1名(賞状・副賞)  
優秀賞1名(賞状・副賞)

※本選出場者のご家族・ご友人など入場無料  
※JAA会報誌、その他の媒体にて作品のご紹介



#### ◆問い合わせ/申し込み先

JAA日本アロマコーディネーター協会

TEL/03-5928-3100

FAX/03-5928-3500

E-mail/info@jaa-aroma.or.jp

URL/http://www.jaa-aroma.or.jp

### キャリアセミナー 11:00~12:10



第一部

大木いずみ

CHANELに学ぶ生き方と  
物創りの精神

11:00~11:30

誰しもがあこがれるココ シャネルの精神。様々な経験の中から自身のアイデンティティーをそこに見つけ、2007年、映画パフューム"永遠の美の香りコンテスト"にてグランプリを受賞したことを機に、隠れ家的サロンから、オリジナルアロマテラピーコスメの商品化実現に至るまでのお話をいたします。



第二部

菅野千津子

アロマセラピーを仕事にする

11:40~12:10

お客様に興味を持つという事は、アロマセラピスト自身を磨くことになる。事実を伝える、本当の事を伝える。その時の伝え方で接客レベルが変わってくる。等、JAA認定加盟校として全国No1の資格取得者数を輩出されたご自身の経験を元に、アロマセラピストとして忘れてはならない5つの大切な事を伝授します。

## いやしの祭典 スペシャルセミナー

### 特別セミナー 13:00~14:00

#### 稲本 正



森と都会をつなぐ音と香りの  
コラボレーション 講演+実演

〈1部〉森の木々達とアロマの話

稲本正(+北川賢次)

〈2部〉森の音を聴く

「フォレストノート」実演

〈3部〉森の音を聴く「森の精油抽出」実演

◆費用/各セミナー1000円

◆定員/各セミナー70名

(定員になり次第締め切りとなります)

◆お申し込み/お電話か専用ページの申し込みフォームにてご希望ください。

TEL/03-5928-3100

URL/http://www.jaa-aroma.or.jp/event/

## スタッフ おすすめ エコライフ

前回から始まった、この「スタッフおすすめエコライフ」。JAA 法人会員様が扱う商品から、育児中のお母さんたちに喜んでいただけそうなものをピックアップしてご紹介していきます。

ネオナチュラルという企業をご存知ですか？ 無農薬・有機栽培で自然化粧品品の製造にこだわっている企業です。2011年には「昔ながらの自然と共生した健康的な生活スタイル」を提案する場所として、岐阜県の休耕田を活用して自社農場を作り、地元の方々と交流しながら農作業を行っています。「未来の子どもたちも安心して使えるものを」そんな想いに引かれたことがきっかけで、いくつかの化粧品を試してみました。

素敵なお品がたくさんありますが、今回は「UVホワイトプロ」をご紹介します。紫外線対策と肌ケアが同時に

行えるオーガニック主成分のUVローションで、お子さんも安心して使えます。ノンケミカルなのはもちろん、愛情込めて育てられた有機栽培のヘチマ水や月桃が配合され、つけた瞬間ほのかに優しい香りが漂います。白浮きしにくいのも気に入っている理由のひとつです。ご興味を持たれた方はこちらから↓

<http://www.neo-natural.com/>

### ●株式会社ネオナチュラル

0120-885-602

❖UVホワイトプロ 30ml 2,760円  
お試しサイズ 3ml 480円

## ネオナチュラル UV ホワイトプロ

※MC会員はカモマイルクラブにて割引価格での購入が可能です（正規サイズのみ）。カモマイルクラブ登録済みの方は <http://www.chamomileclub-shop.com/shopbrand/011/X/> から会員ログイン後にご覧いただけます。



加盟校  
主宰者様へ

平成 25 年 9 月

## チャイルドケア・コーディネーターライセンス 認定試験実施要項

### ◆試験日

平成 25 年 9 月 29 日（日）

### ◆受験資格

平成 25 年 9 月 27 日（金）現在、協会が指定する各スクールの所定のカリキュラムを修了し、修了証書を有している者（所属スクールの修了証のコピーが必要）

### ◆試験形式

理論試験（記述・選択）90分

小論文 60分

◆受験料 / 10,500円（税込み）

### ◆振込先

- 三菱東京UFJ銀行 池袋東口支店  
普通 1920305  
日本アロマコーディネーター協会
- ゆうちょ銀行  
00170-4-122869  
日本アロマコーディネーター協会

### ◆受験願書の提出期間

平成 25 年 7 月 29 日（月）～

平成 25 年 8 月 30 日（金）（必着）

※ 認定試験の合格発表は 10 月上旬、JAA 正会員登録手続きの期限は 11 月末、登録者へのライセンス証等発送は 12 月下旬です。

※ ホームスタディ講座の受講生は別規定となります。

## Congratulations

今後の更なるご活躍を  
心よりお祈りしています。

### ❖チャイルドケア・コーディネーター試験合格者の皆さん

石原那々子 / 半谷由絵 / 東昌子 / 吉田梓 / 原谷栄子 / 小笠原由佳 / 梶瑞佳 / 高橋直香 / 藤倉悦子 / 古賀 友見子 / 吉光寺里子 / 種野千絵 / 橋本加奈 / 砂辺かおり / 橋田志穂 / 佐藤聖恵  
（敬称略 / 2013.2/1 ~ 2013.5/15 付け 16 名）

### 原稿募集!

メンバーズメールや活動報告など誌面を利用して発表していませんか？

### MC 会員の更新手続き

下記の受講番号に該当する方は、今後のレポート提出には MC 会員の更新が必要です。（更新手続き書類 7 月上旬郵送）更新をされない方は、次号より本誌ピーカープーのお届けもストップします。予めご了承ください。

### ●受講番号（最初の 5 桁）

AC12-5A、AC12-6、AC12-7、C012-5、C012-6、C012-7、C012-8

## 日本アロマコーディネーター協会 チャイルドケア本部

〒 171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F TEL/03-5928-3100 FAX/03-5928-3500  
E-mail/info@childcare-jp.com URL/www.childcare-jp.com/ ● MC 会員専用ページログイン方法 / ログイン ID : CC パスワード : mckaiin