

Peek-a-Boo

ピーカーズ



2012年2月10発行

No. 30

日本アロマコーディネーター協会
チャイルドケア本部 MC会報誌

特集●加盟校一期生誕生「私たちが思いを伝えます」

Q&A●教室やスクールの開設について

学習サポート●ベビーマッサージの目的は何ですか？

Information●春のスクーリング・講習会の日程

●タッチセラピー特別講習会開講決定！

子育て支援の
スポットを目指す

チャイルドケア 加盟校誕生!!

昨秋、チャイルドケアの加盟校となる第一期生が誕生しました。(特集ページ参照)チャイルドケアは、一つの答えを出す講座ではなく、視野を広げ、生活そのものを見直し考え、ご自身で答えを出すものです。また、子どものことだけではなく、ご自身の育児観を考えることでもあります。実は通信講座では、とても難しいことをご提案しているのです。この講座は、知識や方法がメインではなく、子育ての本来の思想観のようなものを伝えているものでもあります。そこに気づかなければ、方法的に迷われる方もいるでしょう。答えが欲しくてほかに本を買ったり、別の勉強をしてしまう方もいらっしゃると思います。また、大切な子育ての考えに気づかず、講座を終えてしまったら、一人よがりの考えで終わってしまい、チャイルドケアの観念に対して誤解して認識してしまうこともあります。

実は、それらをフォローするためにスクーリングを設けているのです。私の肉声で、テキストの内容だけではなく、その行間についてお話することで、チャイルドケアの本来の意図をご理解されるようです。しかし、スクーリングは現在2か所の会場のみで行っているため、隔々の地域に行ってお伝えすることはできません。そこで、加盟校ができれば、それぞれの地域にお住まいの方に対してきめ細やかな対応ができるのではないかと考えたのです。しかし、マニュアルではない内容を伝える指導者を育成するのは、もっと難しいのです。加盟校の主宰者と私の考えが合致していなければなりません。主宰される皆さんは、テキストを理解するだけではなく、本講座を伝える目的や意図までも把握していなければなりません。つまり、経験を重ねて、私の思いと重ねていく作業が必要になるのです。知識

を覚えるだけの指導者ではできないのです。

CCC、CCIと学びを重ね、講習会に参加し、キャリアを積み重ね、チャイルドケアの観念をすり合わせ、共通意識、共通指導ができる準備を進めてまいりました。加盟校の主宰者の皆さんの声は、チャイルドケアの声であり、私の声でもあるのです。チャイルドケアは、このような皆さんが加盟校になられたことで、さらにきめ細やかな指導を広げていくことができるのではないかと考えております。今後、従来通りの通信コースと加盟校を通した通学コースの2コースで学ぶことができるようになります。

チャイルドケアの加盟校は、本講座を指導するだけではなく、いずれそれぞれの地域の子育て支援スポットになっていただきたいと思っています。

チャイルドケアの奥深い内容を提案することができれば、地域の子育て支援につながるものになることでしょう。発信する場が増えることで、必ず子育てに迷われている方の声を拾い、サポートができるようになると思います。今後も多くの加盟校が誕生されることを期待しています。

私自身も、チャイルドケアをさらに磨き、時代に合わせた柔軟性をもちながら、皆さまにお伝えできるよう励んでいきたいと思っています。加盟校の主宰者の皆さん、気愛(気持ちと愛情)を入れてしっかり伝えていきましょう。それぞれの地域にお住まいのMC会員の皆さんは、主宰者の皆さんとご縁をつないで地域で盛り上げてください。人と人をつなげてチャイルドケアの輪を広げていきましょう。

チャイルドケア講師 松本 美佳

加盟校一期生誕生！

2001年にスタートしてから丸10年。2011年に加盟校制度が立ち上がり、12校の加盟校が誕生しました。本講座が加盟校を通して通学コースとしても学ぶことができるようになります。加盟校主宰者の方は、CCIとしても学ばれていますので、地域のリーダーとしてのご活躍も大いに期待しています。それぞれの地域でチャイルドケアを活性化していただけることでしょう。

今号では、そんな加盟校の主宰者の皆さんをご紹介します。開講はそれぞれの加盟校によって異なります。それぞれお問い合わせください。これからの皆さんのご活躍を期待しています。ぜひ、MC会員の皆さんも加盟校をめざし、チャイルドケアを広げてください。

(チャイルドケア本部)

浜崎 由美 / 神奈川県・川崎市

●Lantana (ランタナ)

lantanacci@yahoo.co.jp

こんにちは、Lantana主宰の浜崎です。

チャイルドケアを学び始めた頃小学校低学年だった娘は高校生になりました。育児に悩む友人の話を聞くことも多かったのですが、私は日々の生活にチャイルドケアを取り入れた事で、心に余裕を持って仕事と育児の両立が出来たように思います。開講はまだ未定ですが、現在の仕事とのバランスを図りながら、生活に密着したケアをお伝えしていきたいです。皆さんといつも同じ目線で考えることができる講師でありたいと思っています。

金子 法子 / 東京都・西東京市

●チャイルドケア スマイル

nomrm0747@yahoo.co.jp

東京都西東京市にあるアットホームなスクールです。自然療法を取り入れるだけではなく、命を大切に、毎日を楽しむホームケアを子どもだけではなく、お母さん自身のケアもしていきたいと思っています。育児は「取り組む」のではなく、「味わうもの」です。一緒に楽しく味わい、家族の幸せを見つけていきませんか。元気で笑顔のある毎日を送り、心と体もぼかぼかに。お子様と一緒にぜひいらしてください。お待ちしております。

木暮 裕子 / 山梨県・南都留郡

●Happy Beans

<http://ameblo.jp/happybeans3/>

happybeans@lcnet.jp

チャイルドケアを始め、アロマ、数秘&カラー等の自然療法をベースにしたスワロフスキーや天然石を使ったアクセサリーの教室も始めます。お子様にも、お母様を始めとする大人の方にも楽しんで頂けるhappyな企画を沢山ご用意。富士山の麓の森の中で一緒に楽しみませんか。山梨県外でも近郊でしたら、出張も検討しておりますのでお問い合わせ下さい。



私たちがチャイルドケアの 思いを伝えます

山崎 珠枝／千葉県・船橋市

●アロマセラピールーム Flower Fairies

<http://www.flower-fairies.net/>
flower.fairies@docomo.ne.jp

少人数制、個人制のアットホームな教室で初心者の方から資格取得を目指す方まで対応します。お客様連れ可能なスクールです。チャイルドケアを通して、日々の暮らしをより楽しく穏やかに、笑顔あふれる時間にしていきましょう。

楠 律子／東京都・江東区

●ヒーリングサロン&スクール
Aroma daya

<http://aromadaya.web.fc2.com/>
<http://ameblo.jp/aromadaya/>

Aroma dayaは、子育て中のママや、家庭と仕事に頑張っている女性の応援サロンです。講座はサロンの癒され空間でリラックスしながら、愉しく学んでいきます。プライベート、少人数、出張と、各自の生活スタイルに対応させていただきます。修了後もご縁をつなげていきましょう。

岡田 亮子／福岡県・八女市

●ベビームーン

papeko@cpost.plala.or.jp

介護の仕事をしているため具体的な活動は現在未定です。

まずは周りの方にチャイルドケアを知っていただくことから始め、お母さんや子どもが毎日を笑顔で過ごせるお手伝いができたらと思っています。

野澤 智恵子／東京都・北区

●おひさまのたね

<http://ameblo.jp/ohisama-nikori/>
ohisamahuman@yahoo.co.jp

北区の児童館や公共施設でも活動しております。(最寄り駅:JR赤羽駅、または東京メトロ南北線志茂駅)チャイルドケアは自分へのケア、家族へのケア、そして生き物すべてへとつながるケアです。手でふれる・感じる・みる・きく・嗅ぐ・通学制ならではの実践的なホームケアを学んでみませんか?みなさんの元氣と笑顔のたねをまいていきます。



私たちが チャイルドケアの 思いを伝えます

藤野 智子／京都府・京都市

●ハニーサックル

<http://www.ameblo.jp/tamtam-rin/cocom37@hotmail.com>

お子さん連れ可能です。お母さんとお子さんが笑顔になれるように、心のケアのお手伝いもしていきたいと思います。子育てに自信が持てるチャイルドケアと一緒に学びましょう。親子が楽しく触れ合う単発講座も企画中です。

北村 裕美子／滋賀県・東近江市

●Suliya☆simle

(スーリヤ☆スマイル)

suliya-smile@docomo.ne.jp

子育てに不安なお母さん、ただ何となく子育てをしているお母さんに、ぜひ学んでいただきたいです。ママ同士の出会いの場、子育てと一緒に母として育つ場を目的としています。ママも子どもも太陽のような笑顔があふれますように…一緒に学びましょう!

前田 智巳／愛知県・豊橋市

●アロマケアスクールMommy

<http://www.mommy-aromacare.com>

3人の母として、子育てに役立つ情報をお伝えしています。チャイルドケアはファミリーケア。自然療法をとり入れたホームケアです。チャイルドケアを学びながら子育てを楽しんでみませんか。

小笠原 理江／愛知県・碧南市

●Alohiani (アロヒラニ)

アロマ&チャイルドケアスクール

alohilani_2011@yahoo.co.jp

初めての育児は不安が多いものです。親子が明るく元気で、「自分らしく、楽しい子育て」の方法をみなさんに見つけてもらいたいと思っています。また、思春期の子育てにも対応できることを、自分の経験をまじえてお伝えしていきたいです。

高美 真理／大阪府・吹田市

●CLOVER HEART

madotai@sutv.zaq.ne.jp

実際の開講は、少し先になりますが、地域に密着した、ママさんたちのリラクスの場にしていきたいと思っています。



チャイルドケアは、ご自身が 受講されてどのような講座だと 思いましたか？

- ♥毎日の生活の中で忘れがちなこと、見落としてしまいそうなところを気づかせてくれる講座です(北村)
- ♥いのちを感じながら、育児・育母をしています講座です(藤野)
- ♥子育てだけではなく、ライフスタイルを豊かにしてくれる講座です(小笠原)
- ♥普通の生活の中で、ごく当たり前のことでもチャイルドケアを知っているのと知らないでは大きく違うと思います(岡田)
- ♥自分自身が気づき、成長できる講座です(山崎)
- ♥チャイルドケアは、終わりのないケアです。子どもだけのケアではなく、親自身のケアでもあります(金子)

チャイルドケアで 感銘したところは？

- ♥触れ合うことの大切さです。手当(タッチ)は安心することがわかりました(前田)
- ♥母親がどれだけ家族に影響を与えている存在であるかがわかりました(高美)
- ♥チャイルドケアは、自分自身のケアであること、まず自分。そしてその心が伝わっていくものであり、そこから自信になっていくことがわかりました(野澤)
- ♥レッスン1から、感銘を受けました。親として自分自身を愛し、心身共に調和のとれた状態であることが、子どもにも良い影響を与えること、子どもは、母となる人を受け入れ、頼り、信じて、すべてを委ね、母親を信じることで「安心」をもらい、心を安

定させる…このことを知り、とても深く感銘しました(楠)

チャイルドケアをどのような方に 伝えていきたいですか

- ♥自然療法を取り入れたいけど、余裕がないと思っているお母さんたちに伝えたいです(木暮)
- ♥年齢、性別の区別なく、多くの方に伝えていきたいです(浜崎)
- ♥子育てを楽しめていない方に伝えたいです(岡田)
- ♥子どもと接する仕事をされている方のスキルアップとしても伝えたいです(楠)
- ♥これからお母さんになる方にも伝えたいです(北村)
- ♥子育てに不安や自信を失ってしまっている方に、ぜひ伝えていきたいです(藤野)
- ♥小さいお子さんをお持ちの方だけに限らず、思春期の子どもをもつお母さん方にも伝えて、もう一度、お子さんと向き合うきっかけにしていきたいし、違う角度からアプローチもするきっかけを作っていきたいです(小笠原)

チャイルドケア加盟校として、 どんな夢がありますか？

- ♥チャイルドケア=子どものケアではなく、子どものケアからファミリーケアとしてつながることを伝えていきたいです(北村)
- ♥受講生の方がCCCの資格を取得されたら、一緒に地域でチャイルドケアを広げていきたいです(藤野)
- ♥たくさんのお母さんに、この素晴らしいチャイルドケアを知ってもらえる場を作

ていきたいです。そして地元名古屋で、チャイルドケアと一緒に盛り上げていきたいです(前田)

- ♥地域に密着したママさんたちの駆け込み寺のような、リラックスできる場所にしたいです。そして、私の卓球場を併設した形で根付かせていきたいと思っています(高美) ※高美さんは、卓球を指導されるコーチとしてもご活動されています(CC本部)
- ♥保健センター、幼稚園、小中学校などを通じ、地域の人にチャイルドケアの素晴らしさを知っていただきたいです。そして、幸せな子どもとお母さんをたくさん増やしていきたいです(小笠原)
- ♥子どもを大事にすることは、社会を支え合う仕組みにつながると思います。まずは、地域に根差した子どもの育つ力を支える輪を広げていきたいです(金子)
- ♥多くの人と出会い楽しい時間を作れる場を作り出したいです(木暮)
- ♥勉強会を開いて、MC会員の皆さんがスキルアップができる環境を作っていきたいです(浜崎)
- ♥たくさんの方に伝えて、虐待などの子どもの問題を少しでも防げるようにしたいです。たくさん笑顔が生まれる場にしていきたいです(岡田)
- ♥浅く広くよりも、深く信頼されるような講師をめざし、心から元気になれるきっかけを作っていきたいと思います(野澤)
- ♥一人でも多くの方に知っていただき、生活に役立ててもらえたら、とてもうれしいです。人と人とのつながりを大切にしているスクールでありたいと思います(山崎)
- ♥地域の子育て支援活動や、環境活動を受講生の方と進めて、市民活動団体やNPO団体として形にしていきたいです(楠)

加盟校主宰者様へ
加盟校内
受験のお知らせ

チャイルドケア・コーディネーターライセンス 認定試験——実施要項

平成24年5月

- 試験日／平成24年5月27日(日)
- 受験資格／平成24年5月25日(金)現在、協会が指定する各スクールの所定のカリキュラムを修了し、修了証書を有している者(所属スクールの修了証のコピーが必要)
- 試験形式／理論試験(記述・択一)90分
小論文60分
- 受験料／10,500円(税込み)
- 振込先／三菱東京UFJ銀行 池袋東口支店 普通 1920305
ゆうちょ銀行 00170-4-122869
名義／日本アロマコーディネーター協会
- 受験願書の提出期間
平成24年3月26日(月)～平成24年4月27日(金)(必着)
※認定試験の合格発表は6月上旬、MC会員登録手続きの期限は7月末、登録者へのライセンス証等発送は8月下旬です。
※ホームスタディ講座の受講生は別規定となります。

チャイルドケア認定加盟校 教室やスクールの開設についての

疑問



加盟校制度の発足に伴い、皆さんから加盟校への関心が多く寄せられています。ここで改めて教室や、スクールの開講について寄せられる質問にお答えします。

加盟校といっても、いきなり個人事業主としての大きな活動ではなく、身近な人に伝えていく小さな活動からでまったく問題ありません。また、受講料などお金をいただく立場になった時に皆さんが心配されているのは、事業の申請や所得に関することが多いようですが、お住まいの都道府県には、個人事業主のための相談窓口などを設けているところもありますので、お尋ねください。

なお、個人事業を立ち上げる場合のハウツー本もたくさん出ておりますので、一度読んでみることもおすすめします。

いずれにしても、指導内容を充実させていかなければ、開校されても継続が難しいものです。ぜひ計画をしっかり立てて、活動していただきたいと思います。

(CC本部)

加盟校、各資格の活動について

認定加盟校になると 具体的に何ができますか？

協会が認定した加盟校として、チャイルドケア・コーディネーター (CCC) 資格対応講座と協会公認のスクーリング (基礎編) が開講できます。認定加盟校に登録しない場合、チャイルドケア・インストラクター (CCI) としてチャイルドケアの一般的な講座や1DAYセミナーの開催は可能ですが、資格認定に関わる活動はできません。

CCC資格では、お教室などの 開講はできないのですか？

CCC資格は、JAAのチャイルドケア講座を修了し、ご自身の責任において活動していただくための、ひとつのきっかけとして設けられた資格です。そのためCCC資格取得のための指導はできませんが、カリキュラム内容を一部抜粋したり、アレンジす

るなどして、ご自身が開いているアロマ教室などで利用されている方も多くいらっしゃいます。また、ご自身の地域のサークルや、お子さんの通う幼稚園、小学校などで活動するうえで利用している方もいらっしゃいます。

ただし、JAAのチャイルドケアの概要をきちんと理解し、多くの方に伝えていただくためには、CCIの資格を取得していただくこととしています。CCIの資格は、養成講習会で指導者としての講習を受け、チャイルドケアのすべての章についてより深く掘り下げ、スキルアップとともに本部と連携したチャイルドケアの普及・啓蒙活動をするためのものとして設けられました。

なお、JAAのテキストや課題内容の使用は、チャイルドケア加盟校のみが許可されていますので、CCC、CCIの活動においてそのまま使用することはできません。

チャイルドケアをより多くの方に知っていただくためにも、CCIの資格取得と加盟校への登録を、ぜひお考えいただきたいと思います。

認定加盟校、教室を開講するにあたって

認定加盟校や教室を開校する際、行政機関への届け出は必要ですか？

認定加盟校に限らず、教室などを開設して個人事業を始めた場合は、年間所得により納税義務が発生します。所得とは、収入から必要経費、各種控除などを差し引いたものです。

そのため、最寄の税務署に届け出をしたほうが良いでしょう。また、確定申告も必要となります。ただし、

所得によっては納税の必要が無い場合もあります。なお、始めたばかりで事業の見込みがわからないという方は、収入を得てから申請することもできますが、収入を得た場合の記録や経費の記録、領収証の有無など、帳簿の付け方なども知っておく必要がありますので、詳細は税務署にお尋ねいただくと良いでしょう。

その他の機関への届け出は特に必要ありませんが、個人事業を初めて行う方は、商工会議所などに相談するのも良いでしょう。

認定加盟校の資格対応講座について

加盟校に登録したら、すぐに資格対応講座を開講しなければいけませんか？

ご自分の予定に合わせての開講で結構です。

一般の学校のように専用の教室を構えて毎日指導する必要はありませんし、定期的に受講生をとるようなノルマなどありません。まずはご自宅や身近な集会所などの場所を借りて、スクーリングや1DAYセミナーなどから開講してはいかがでしょうか？そこで

加盟校の認知度を上げ、そこから学習希望者を募るのが良いでしょう。大人数ではなく、おひとりの方でもお伝えできるのが加盟校のメリットです。

認知度UPのためには、協会ホームページのご利用やご自分でホームページやブログを開設して、積極的に告知していくことも必要です。また加盟校の主宰者は、CCI資格も所有しておりますから、地域のMC会員さんの指導サポートをしていただくことも可能です。地域でチャイルドケア講座を普及していく拠点としての活動も期待しています。

告知・宣伝について

協会では、認定加盟校や教室、個人活動の講座の告知・宣伝を行っていただけますか？

チャイルドケアホームページに「認定加盟校一覧」のページが新設されており、認定加盟校はここで一般公開されています。協会に問い合わせがあった場合も、最寄りの認定加盟校をご紹介します。

なお、CCC、CCIの方がご自分の活動を告知したい場合は、会報誌「Pee Ka Boo」のインフォメーションでお知らせすることができます。ホームページのBBS（掲示板）も、自由に投稿できますので、そちらをご利用ください。

※BBSの使用や活動の告知については、チャイルドケアの普及・啓蒙の概念に則り、正しく行っていただくようお願いいたします。

すでにCCIの資格を持っている方は、チャイルドケア認定加盟校のご案内資料を用意しています。CCIの方はどなたでもご請求いただけます。ご自身の活動を具現化し、広げていくために、ぜひもう一步スキルをあげてご活動いただけることを期待しています。資料請求をご希望の際は協会までご連絡ください。

ベビーマッサージの 目的は何ですか？

今年の5月に東京と大阪の会場で、ベビーマッサージの講座と講習会を企画しました。ベビーマッサージの体験をしていただく講座と、指導者のための講習会の二つのスタイルでご提案する予定です。(詳細は15ページ)

本講座では、方法や手技にこだわることなく「ふれあう」ことの大切さを伝えていますが、学ぶ方も、教える立場の方も、方法や順序にこだわってしまうケースが増えているように思います。そこで実際にお伝えする場を設けることで、本講座でのスタイルをお伝えすることにしました。なぜ私は、ベビーマッサージのDVDなどをあえて作らず、ただ、「ふれあう」ことだけに絞って、このスタイルを継続しているのか、目や頭で理解することではなく、心で感じながらケアすることの大切さを、もう一度皆さんに考えていただきたいと思います。遠方でご参加できない方も、その目的をきちんと理解することで、問題なくベビーマッサージもタッチも自信をもって行っていたことができると思います。今号では、もう一度その目的をお話しいたします。

チャイルドケア講師 松本 美佳

「ふれあう」ことが 上手にできていますか？

当初、本講座でのベビーマッサージ、タッチケア指導には、細かい手技や方法は必要ないと考えておりました。なぜならば本講座でのベビーマッサージの目的は、「ふれあい」であり、互いの心を通わせ、信頼関係を築くことだからです。触れ方自体にスポットを当てているわけではありません。信頼関係を築くことは、子育ての基本につながり、子どもが乳児期、幼児期、児童期、思春期、あるいは大人になってからも影響するものです。今、育児、子どもの諸問題の中の原因の中にこの「信頼関係」が失われていることで、互いのコミュニケーション力が低下していることが挙げられます。だからこそ、ふれあうことを徹底させることが何よりも重要であることを、本講座ではお伝えしているのです。現代風に指導するのであれば、ベビーマッサージのDVDなどが教材に入っ

ていることの方が、体裁的には良いと思います。今までも要望も多くありました。しかし、DVDを見て、果たしてそれで本当に「ふれあう(タッチ)」を理解できるのでしょうか？

手の動かし方は分かっていても、その圧や温かさ、感触などは理解できません。また、一人一人の子どもの状況によって変えなければ、本当のタッチは伝わりません。赤ちゃんをモデルにしたDVDを作れば、幼児の子にはできないと思われるケースが増えるだけです。

また、さまざまなトリートメントの資格を持っている方でも、「ふれあう(タッチ)」が上手にできていない方もいらっしゃいます。大人の体で学んでいるので、子どもに対しての加減がわかっていない、あるいは方法的に触れてしまうので、子どもが嫌がるケースも多いのです。

つまり、方法や手技を理屈的に知っていても、子ども自身の心に触れていなければ、成り立たないと私は思っています。「上手」に触れるとは、上手に子どもの心に触れることであるのです。

伝え方に工夫をしていますか？

本講座で学び、資格を取られてベビーマッサージを伝えたいと思われる方は多いことと思います。しかし、実際伝える立場になった時に、どのように伝えていいのか迷うという方が多いということも耳に入ります。わからないから、方法的に伝えるという便宜性を選んでしまうのでしょうか。順番をつくり、方法をつくり、さらには、理屈をつけたくるので、骨格のことや筋肉のこと、リンパの流れなどの説明を加えるのです。親子の信頼関係を築くのに、こうしたものを学ばなければいけないものでしょうか？ 子育てや子どものケアには理屈よりも「愛」が必要です。私たちは、医療や保育などの特別の資格を持たなくても、自分の子どものケアはできるのです。まずそこをしっかりと認識することです。お母さんが自分の子どもに愛を伝えることを考えた時、どのような触れ方がいいのかを、お母さん自身が感じてないと伝わりません。

また、受けている子どもの気持ちを察することも必要になります。そんなときにどんな助言をすることでしょうか？それが指導者としての伝え方の基本であると思っています。

「お名前を呼びながら、触れてみましょう」

「触れていて、お母さんはどんな気持ちになりますか？」

「お子さんの今日の肌はどんな感じですか？いつもと違うところはありますか？」

順番よりも、子どもがどれだけ気持ち良くなっているのか知りたいと思うのではないのでしょうか。そういうことを伝えることができれば、お子さんに向き合い、お子さんに合わせた触れ方が自然にできるようになるのです。触れ方ができるようになれば、赤ちゃんに限らず、5歳児の触れ方、9歳児の触れ方、12歳の触れ方、18歳の触れ方、あるいは大人、高齢者と老若男女に限らない「ふれあう（タッチ）」は成り立っていくのです。

理屈付けをすることで、方法に歯止めがかかるこ

ともあるでしょう。「子どもが大きくなったからできない」などの言い訳は、「心」に触れることがわかっていないからです。

「ふれあう」は、手で触れることだけではありません

本講座のガイドブック（別売り）では、さらに細かい触れ方の意味をお伝えしています。手で触れることだけではなく、子どものいる環境すべてから「ふれあう（タッチ）」を考えてもらうことを提案しています。肌に触れるもの、耳にはいるもの、口に触れるもの、鼻で感じるものや目に映るものすべてが触れるものなのです。方法的な触れ方伝えることよりも、ずっと学びを深くしなくてはわからないこともあるでしょう。でも広い視野で考えることができるようになれば、実は子育て全体を通して、その意図や大切さを理解することができるのです。CCI、加盟校を主宰される方は、そうした本講座の意図をしっかりと理解いただき、指導してください。本講座の幅広いチャイルド（いのちのケア）の特徴はそこにあるのです。まずは、皆さんも触れあうことに自信をつけて、その思いをお子さんに、そしてお母さん方に届けてください。



私たちが
がんばっています!



本講座の学習を経て、さまざまな活動をされている皆さんを紹介します。今回は、家庭福祉員になられて、保育ママとして自宅保育の活動をされているCCCの方をご紹介します。

夢を実現! 保育ママとして活動中

CCC 江澤 由美子さん (東京都大田区)

夫と高校三年生の息子、私の三大家族。そして愛犬“はな”とともに、毎日アロマで癒されています。大好きな香りは、ユーカリとローズウッド。

※受託のお子さんのお顔は個人情報保護のため不鮮明にしてあります。

●保育ママになるまで●

私は以前、幼稚園の先生でした。子どもの頃からの夢が叶い、ただただ子どもが好きというだけで選んだ職業でした。結婚を機に退職をし、2年後に子どもを出産しました。子どものことを学び、その現場にいた私にとって、理想の子ども像、子育て像がありましたが、現実はことごとく崩されていき、自信を失い、悩み多き子育ての幕開けでした。さらにその後は、自分自身の病気も見つかり、もう子どもを授かることが出来ないことも判明し、子どもが大好きな私にとって絶望的なことでした。そんな時に、アロマに出会い、チャイルドケアに出会いました。

一人息子の子育てに、つい過保護になったり、過干渉になったり、子どものことで不安になることもいっぱいでしたが、息子を一人の人間として尊重することで、子どもにも変化が生まれました。また、子育て以外のことにも目を向け、

色々なことに携わることで、無くしかけた自信と勇気を持てるようになりました。そうしたときに、再び自分の夢を持つことができるようになりました。やっぱり、子



もと関わる仕事がしたい。「保育」がしたい。と強い思いが沸き起こりました。そこで、自分の幼稚園の先生としてのキャリアと、自分自身の子育てのキャリアを生かせる「保育」を目指し、保育ママになろうと思ったのです。

●保育ママとは●

その決意から、2年ほど保育園勤めをし、昨年保育ママ(正式名称・家庭福祉員)として認定され、活動をスタートさせました。現在は二人のお子さんを受託し、毎日自宅で保育をしています。

現在、待機児童問題はニュース等でご存知かと思いますが、就活、婚活という言葉と並んで、今は『保活』という言葉があるくらいです。お母さん自身が産休、育休明け、会社復帰するためにどこに預けようかと妊娠中から情報を集めているという現状です。そこで待機児童問題の解決策として、全国の各自治体や政党等により保育ママ制度の





推進が行われています。

保育ママは、児童福祉法に基づき各自治体から認定され、自宅で保育をする

という公的な制度です。各自治体により多少の違いはありますが、私が認定されている東京都大田区の保育ママは、保護者共に就労のため昼間、家庭で保育が出来ない産休明け（生後43日）から2歳未満の乳幼児2～3名を保育ママ宅にて保育します。

保育ママは、各種の資格（保育士、看護師、教員、助産婦、保健師など）を持っているか子育ての経験があることが条件で、両方共に研修や実習を受け認定されます。

●自宅保育のメリット●

集団保育を経験していると、どうしても公平に保育をすることが難しいと感じていました。しかし、自宅保育という小さな保育集団なので、家庭により近い保育を心がけ

ています。温かい家庭的環境で安心感を与え、基本的信頼感が育まれます。一人ひとりの生活リズム、発達、個性、体調に合わせた柔軟な保育をしているので、その柔軟な保育を通して豊かな心を育てることができるのです。いわゆる人としての『根っこ作り』のお手伝いをすることが保育ママの仕事です。

私は現在0歳児と1歳児の2人の女儿を受託しています。姉妹のように毎日仲良く過ごしています。そして私自身も2人の子どもに分け隔てなく100%の愛情を注げる幸せを感じています。チャイルドケアで学んだベビーマッサージもゆったりとした気持ちで十分にあげられ、子どもたちの気持ちに寄り添える喜びを日々感じています。そしてお父さんやお母さんと成長を共に喜び合うことができるのです。

大切なお子さんをお預かりしている責任感は計り知れないほど重大です。保育中は常に緊張感を持ち続けていますが、その中で子どもたちがくれる笑顔は私にとって最大の活力になっています。



1日の保育の流れ

午前8時～8時半
受け入れ

前日の帰宅後から今朝にかけてのお子さんの様子や健康状態を親御さんから確認します。

午前9時～10時45分
室内遊びや戸外遊び

周辺の公園、遊歩道のお散歩。または乳幼児に合った遊具が揃った児童館にお邪魔します。雨のときは、室内遊び、新聞紙遊び、ごっこ遊び、お絵描き遊び、ふれあい遊び、ボール遊びなど月齢に合わせた遊びをします。

午前11時～
昼食

手洗いとお着替えの後、親御さんが手作りされたお弁当を食べます。

正午～
お昼

昼食後、手遊びと絵本の読み聞かせ。その後、子守唄でお昼寝をします。

午後3時～
おやつと自由遊び

お昼寝後、おやつを食べてお迎えまで好きな遊びを楽しみます。

午後5時
お迎え

親御さんのお迎え。今日のお子さんの様子や出来事を話し連絡帳をお渡しします。



チャイルドケアで 子育ての楽しさを伝えたい



高校生の娘2人と小学2年生の息子を持つ母としての日々、そして娘として、嫁としての自分自身を思うとき、松本先生の提唱されるチャイルドケア「育む・見守る・看取る」は、私自身としてどうあるべきか生きる指針として大きな力となっています。

私自身、最初の子育ては期待と同時に不安もいっぱい。今から10数年前は、新しい妊娠・育児雑誌が創刊された時代です。妊娠、育児雑誌を読み漁り、読めば読むほど、自分の育児とのギャップから不安に陥ったり、自信をなくしたり。でも、年子での子育てを通しての失敗と経験、何より、楽しい子どもとの暮らしを重ねていくうちに、いつしか他の誰とも違う、今、目の前にいるこの子どもたちをしっかりとみて、育てていこうと思うようになりました。

そして3人目を妊娠。もともとベビーマッサージに興味があり、息子を妊娠したときに市販の本を片手に、まだ小学校低学年の娘2人を実験台(?)にし、マッサージを始めたら大好評!! マッサージをすると落ち着いて、ゆっくり眠れるようで、何より笑顔になる娘たちの様子に、私自身が、安らぎと笑顔をもらっている事に気が付きました。ベビー、キッズ、思春期と現在も、心とからだに触れるマッサージは我が家に欠かせないケアのひとつです。

我が子だけでなく、現在の子どもたちは、友人関係や勉強、習い事 etc. 私たちの子ども時代とは違って、年齢に関わらず、色々と神経を使って忙しい日々を送っています。手技や方法論ではない、ふれあいとしての

CCC 佐野 美佐子さん (東京都港区)

家庭の中でのアロマクラフトの良さを実感、家庭の中での香りある生活をご紹介したくて講師活動を始めています。

CCC、アロマコーディネーター・インストラクター資格取得。
道端に咲く金木犀など、自然の中にある香りが一番好きです。

チャイルドケアは現代のお母さんと子どもたちにとっての生きる指針ともなるものです。

子どもが生まれたばかりなら、ママもパパもそしておばあちゃん、おじいちゃんも1年生。

一步一步、子どもと一緒に成長していくことが、育児であり育母であり共育である事、いのちの大切さ、ありがたさを学べるチャイルドケアは、母としてのより良い経験の積み重ねと共に、自信と笑顔につながるものだと思います。家庭のなかで、お母さんが笑顔でいられることが一番! お母さんは太陽です。お母さんの、ゆとりある心が、笑顔の源であると思います。

チャイルドケアは心のゆとりをもたらずケアだと思います。心のゆとりがあつてこそ、家庭が子どもにとって居心地のよい場所になるのだと思います。情報が氾濫し、大人も子どもも多忙を極め、疲れています。幼児虐待やいじめなど、悲しいニュースが流れることが多く現代の子育ては大変と、とかくいわれがちですが、今だからこそ、お互い子育ての悩みを分かち合いながら、いのちの大切さ、子育ての楽しさをもっともっと伝えていきたいです。

それには今、チャイルドケアを学んでいる皆さんと交流を深め、知恵を出し合い、仲間を作ることが大切なのかなと思います。一人ではできないことでも協力して支え合って大きな力にできるのではないのでしょうか。我が家の子育てはまだまだ進行形。親世代の看取りの時代にも突入します。

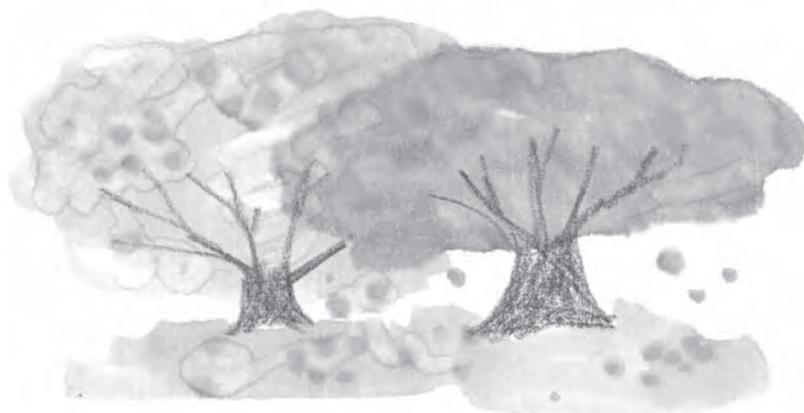
今、チャイルドケアを通して、まずは、子育ての楽しさと喜びをもっともっと皆さんと分かち合って、共に学び、一緒に子育てを楽しんで力にしていきたいと心から思います。

2012

春

スクーリング 講習会のお知らせ

今春は、定期開催のスクーリング、講習会の日程に加え、初のタッチケアの特別講習会「タッチケアを知る編 / 伝える編」の開催を予定しています。今春は、東京・大阪のみになりますが、スクーリング及び特別講習会、「タッチケアを知る編 / 伝える編」は、札幌・名古屋・福岡での開催も検討中です。開催に関してのご要望をぜひお寄せください。(CC本部)



大阪 / 4月14日(土)
東京 / 4月28日(土)

スクーリングのお知らせ

◆会場

大阪 カルチャーキューブ大阪心斎橋校
東京 カルチャーキューブ渋谷校

◆時間

基礎編 10:00 ~ 12:30
応用編 I 13:30 ~ 15:30

◆内容

①基礎編

チャイルドケアの7つのコンセプト

基礎編では、本講座の基本的な概念と7つのコンセプトについてお話しします。テキストの文字には記されていない内容

を掘り下げ、学習するうえでのヒントをお伝えする内容になっています。

②応用編 I テキスト第1章&第2章

応用編は全3回構成で行います。今回は、応用編Iとして、テキストの第1章、第2章について掘り下げた内容になります。ガイドブック(別途購入)が必要です。全3回受講された方には、修了証が授与されます。

◆対象者・受講料

①基礎編

MC 会員 / 3,500 円

JAA 正会員・JAS 生 / 4,500 円
その他一般 / 5,500 円

②応用編 I

MC 会員 (CCI・CCC・チャイルドケア受講生) / 3,500 円

- 基礎編に1回以上参加していること(同日含む)
- 補足テキストの「ガイドブック」を事前購入していること
- ガイドブック 6,300 円
代引手数料 315 円

2011・秋 スクーリング 参加者の声



♣つつい方法論などに意識を向けてしまいがちですが、今日のお話は思想的な深い内容で、深い学びと気づきを得ることができました。ありがとうございました。今後もスクーリング等に参加することで、自分の意識を高めていきたいと思えます。次回も楽しみにしております。
C.K さん

♣なるほどと納得することが多々ありました。子どもについて「なぜ？」を考えていたことが「これか!!」と解けたような感じがしました。Y.T さん
♣ご自分の意見を押し付けないお話しの方、私も常にそうしたいと思っているので、とっても共感できました。ご経験から出てくる言葉、お話しなので力があると感じました。 K.K さん

Information

伝え方のノウハウを学ぶ、実践講習会! チャイルドケアインストラクター (CCI) 養成講習会

大阪 / 2月25日(土)
東京 / 3月24日(土)

CCIを目指す方、指導者として活動したい方のための指定講習会です。CCI受験を目指す方は、必須参加となります。チャイルドケア講座を指導するために、それぞれの章の意図やポイントをおさえ、より認識を深めていきます。さらに、実践的な指導を目指すためのノウハウを、実技、ワークショップやディスカッションと幅広い内容で行います。「どうやって教えたらいいの?」「私でも教えることができるようになるの?」と不安になっているCCCの方にも、実践的な内容になっていますので講師活動を考えている方にも

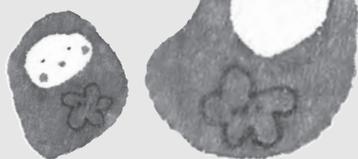
お勧めです。また会員同士の交流も深まり、さまざまな情報交換の場ともなっています。参加資格を満たせば受講中の方も参加可能です。

- ◆会場
大阪 カルチャーキューブ大阪心斎橋校
東京 カルチャーキューブ渋谷校
- ◆時間 10:00~16:00
- ◆内容
午前/養成講習会の規定の学習を行います。

午後/ワークショップ、ディスカッションなど(毎回内容を少しずつ変えていきます)

- ◆参加資格(以下の全てを満たす方)
①MC会員でCCIまたは加盟校主宰者を目指す方
②スクーリングに2回以上参加された方
③ガイドブック購入者
- ◆受講料
CCI / 5,000円
MC会員・CCC・受講生・初回参加 / 6,000円
2回目以降の参加 / 3,000円(一律)

CCI養成講習会 参加者の声



- ♣ケーススタディを行ったことが良かったです。質問に対して答えを探してしまいがちですが、相手の気持ちを聴くことを改めて見直す機会になりました。他の方とも意見し合えて深い勉強になりました。
- ♣ロールプレイにより、実際にありそうな相談の対応をしたこと。頭で理解しているつもり

でも、実際にその場に遭遇すると簡単に最善の答えが出てこず、訓練が必要だと思いました。

- ♣相手と自分との位置関係によって、チャイルドケアとして伝えるべきこと、また伝える際の注意点などが良く理解できました。

第10回CCIライセンス認定試験実施要項

今春のCCIライセンス認定試験のお知らせです。現在認定試験は、年に2回東京と大阪の会場で開催しております。以下の実施要項や期日をご確認ください。CCIになられた場合は、チャイルドケアの加盟校を主宰するチャンスにもつながります。ぜひ、チャレンジしてみませんか?

受験希望の方は、ガイドブック巻末の受験願書請求用紙にて、期日までに受験願書を請求してください。

	面接試験日 (16:30開始予定)	受験願書請求~受験手続き締切	在宅試験問題発送日
大阪	4月14日(土)	2月13日(月)~3月9日(金)	3月14日(水)
東京	4月28日(土)	2月27日(月)~3月23日(金)	3月28日(水)

※試験内容の詳細及び手続きについては、ガイドブックP.111を確認し、受験願書を請求してください。

深イ話

我が家のハーブティー レシピ編

皆さんの実習レポートからいただいた、おすすめレシピをご紹介します。

寒い冬は体を温める作用もあるハーブティーを活用して、

元気に乗りきりましょう!

冬ならではのレシピを、ご自分でも見つけてみてくださいね。

カ モミール、ローズヒップ、炭酸水、はちみつ、レモン汁を入れ、アイスティーとして飲んでみました。もともとハーブが苦手な子ども達でしたが、炭酸水とレモンと甘味を加えることで飲みやすくなったようです。「これならいけるよ」と長女。長男は「まずくはないよ」とのこと。味が濃いのに慣れすぎている現代社会に、自然食なども取り入れてみたいと再確認しました。M.Iさん

東京 / 5月9日(水)
大阪 / 5月21日(月)

特別講習会決定!!! 実技を学べるチャンス!

「タッチケアを知る編&伝える編」講習会

タッチを知る編 **タッチケアからベビーマッサージを知る**

①10:00~ ②11:15~

本部講師の松本美佳先生によるタッチケア & ベビーマッサージの講習会です。一般の方も参加可能です。ベビーマッサージの経験がない方、テキストだけではよくわからない方、ぜひ、この機会にチャイルドケアの考えるタッチセラピーを体感ください。今回は2~11か月、12か月~1歳11か月までの1歳児を対象に行います。

◆会場

東京 カルチャーキューブ渋谷校
大阪 カルチャーキューブ大阪心斎橋校

①10:00~11:00

2ヶ月~11ヶ月(つかまり立ちくらいまで)

②11:15~12:15

12ヶ月~1歳11ヶ月(あんよができる月齢)

◆条件 / 各対象年齢のお子さん同伴。

◆定員 / 各回定員 12組 : お申し込みの際にはご希望の時間をお申し付けください。

◆受講料

MC 会員 / 2,000 円

JAA 正会員・JAS 生・一般 / 2,500 円

◆講師 / 松本 美佳

※ CCI 以上の方はアシスタントが可能です。ただし、スキルアップ編Ⅲまたは、CCI 養成講習会に参加されている方に限ります。協会スタッフまでお問い合わせください。

タッチを伝える編 **タッチケアの指導のポイント**

13:30 ~ 16:30

JAA のチャイルドケアにおけるタッチケアは、ベビー&チャイルドに限らず、「触れる」ことへの大切な考え方や方法を提案していきます。手技や順番にはあえてこだわらず、タッチケアにおいて伝えるべきポイントがわかれば、どなたにでも生かしていただける内容になります。これからベビーマッサージを伝えていきたい方、伝え方に迷いながら

現在活動されている方、アレンジを知りたい方などもぜひご参加ください。最後に講師によるチェックもあります。なお、この講習会に参加された方には、修了証が発行されます。(講座修了の証明であり手技の力量を認めるものではありませんのでご了承ください)

◆日時

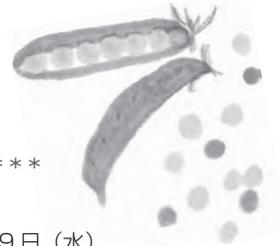
東京 5月9日(水)

大阪 5月21日(月)

◆条件 / MC 会員 (CC 受講中も可。ただしレッスン5は、事前予習必須)

◆受講料 / 7,000 円

◆講師 / 松本 美佳



スクーリングの託児について

お子さんが小さく、家族に預けての外出が難しいという方々のために、ボランティアの協力がある場合に限り、会場内での託児がご利用いただけます。お申し込みの際に、託児希望があること、またお子さんの年齢などをお知らせください。(託児料 500 円)

※なお、隣席での同伴参加もできますのでご相談ください。

託児を利用の参加者の声



- ♣️すぐ近くで子どもを見てもらえたので安心してスクーリングに参加できました。
- ♣️おもちゃや絵本なども用意いただいているので、子どもが興味を持ち遊んでくれて良かったです。
- ♣️託児が初めてで不安でしたが、始まってすぐ寝かしつけてもらい、安心して受講でき助かりました。今回を機に、少しずついろいろな場に出て行く自信にもつながりました。

子どもはハーブティーが少し苦手みたいで、始め「はちみつ」をスプーン一杯入れて甘みを出してみました。いまいちでした。そこで「カモミール」にりんごジュースを入れてみました。そうしたら少し飲みやすくなったみたいです。A.A さん

□ オースヒップとネトルを混ぜると比較的、家族にも良い評価でした。1種類ずつ

のティーだと「葉」や「草」といった印象が強く、家族は口にもしてくれませんでした。この組合せは冷めてもおいしくいただけました。C.F さん

ピローカーブNo.25 にハーブティーを使ったゼリーのレシピが紹介されていたので、参考にしたレシピを友人に伝えて協力していただきました。季節に関係なく応用で

きるようにと考え、温めた牛乳にティースプーンでカモミール2、ダンディライオン1を加え煮出して漉し、冬は温かいままチャイ風に、夏ははちみつとゼラチンを加えてゼリーで楽しめます。友人は少し緩めに固めてゼリーを作ったところ、子どもが喜んで食べてくれたとのこと。私はシナモンを加えて温かいまま飲んでいますが、体はポカポカです。T.K さん

一緒に楽しもう、学ぼう!

**イベント
開催!**

CCI 白岩暖美さん
(東京近郊)

春の親子イベント企画!!

私たちは、CCIとCCCの有志で2011年秋より、勉強会を兼ねた交流会を実施しています。

このメンバーで親子イベントを現在企画しています。昨夏の親子イベントに引き続き、今度は私たちでチャイルドケアの基本を愉しめるイベントを開催するためにメンバーで企画しています。

私たちの初の試み、ぜひご参加ください。仲間も随時募集しています。

◆日時

2012年4月1日(日) 10~16時

◆場所

都内(台東区もしくは豊島区)施設を予定

◆お問い合わせ

白岩(しらいわ)

メール/banbi@mocha.ocn.ne.jp

Tel/090-5407-3905

**仲間
募集!**

CCI 藤野智子さん
(関西地区)

関西でチャイルドケアを 学び合いましょう!

関西地区にお住まいの方で、2~3ヶ月に一回集まり、勉強会や交流会を開きたいと思っています。

交流を深めることで、お互いに一歩踏み出せる機会の場を持ちたいです。

お気軽にご連絡下さい。

◆お問い合わせ

藤野(ふじの)

メール/cocom37@hotmail.com

Tel/090-3945-1861



スクーリング、セミナーの お申し込みについて

◎参加者が20名以下の場合、開催中止となることがあります。開催の可否は、各会場2週間前に決定しますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。

◎開催日当日のお申し込みはできません。

【キャンセルについて】

◎お申し込み後のキャンセルは、各会場1週間前(土日祝を除く)までにご連絡ください。

◎開催日1週間以内のキャンセルについては費用の返金はできません。予めご了承ください。

【SOME チケットについて】

◎一般受付が可能なスクーリング・セミナーに関しては、SOME チケットのご利用が可能です。

希望の方は、お申し込み時にチケットの使用の旨をお知らせください。

セミナー、講習会、イベントの 問い合わせ&申込み窓口

日本アロマコーディネーター協会
TEL/03-5928-3100

お電話でのお申込みとなります。参加費用は、下記のJAA指定口座へお振込みください。

※振込の際にお名前の前に数字の「2」(判別ナンバー)をご記入ください。

●三菱東京UFJ銀行 池袋東口支店(普通) 1920305

●ゆうちょ銀行 00170-4-122869

●名義/日本アロマコーディネーター協会

CCC ライセンス取得

おめでと

今後の更なるご活躍を心よりお祈りしています。

◆チャイルドケア・コーディネーターの皆さん

今井由美子/藤原原江/加藤珠美/佐藤美保/折戸加奈子/大橋茂美/沢田彩子/星照代/田中代志美/伊藤純子/大畑あゆみ/三浦寿美代/早川直美/平松淳子/大下瑞恵/山口愛/佐藤朋子/杉浦桃子/山根裕美/平井佳子/早藤一江/高橋聖香/井草ゆりか/青木絵里奈/小林孝子/西田由紀子/谷田真規/小澤寛笑/神崎千沙乃/原田敦子/横澤美千代/井上秩愛
(敬称略/2011.10/01~2012.01/15 付け 32名)

◆チャイルドケア・インストラクターの皆さん

丑久保祐子(埼玉県)/鈴木良江(神奈川県)(敬称略 2名)

原稿募集! メンバースメールや活動報告など誌面を利用して発表してみませんか?

マザーズクラブ (MC) 会員掲示板のご利用について

掲示板(BBS)では、チャイルドケア本部から、定期的に生徒さんの受講レポートをご紹介したり、スクーリング・セミナーの告知をしています。受講中の方も、自由に閲覧・書き込みができます。イベント・勉強会の開催予定、レッスン中の様子など、お知らせしたいことがありましたらどんどご利用ください。JAAチャイルドケアの普及につながる内容であればOKです。

- URL/www.childcare-jp.com/
- MC会員専用ページログイン方法
ログインID:CC パスワード:mckaiin



MC 会員の更新手続き

下記の受講番号に該当する方は、今後のレポート提出にはMC会員の更新が必要です。(更新手続き書類3月上旬郵送)更新をされない方は、次号より本誌ピーカープーのお届けもストップします。予めご了承ください。

- 受講番号(最初の5桁)
AC10-1 / AC10-2 / AC10-3 / AG10-1 / AG10-2 / AG10-3 / AG10-4 / C011-1 / C011-2 / C011-3 / C011-4 / C211-1

日本アロマコーディネーター協会 チャイルドケア本部

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 6F TEL/03-5928-3100 FAX/03-5928-3500
E-mail/info@childcare-jp.com URL/www.childcare-jp.com/ ●MC会員専用ページログイン方法/ログインID:CC パスワード:mckaiin