



あなたの価値観は どのタイプ?

子育ての悩みの中には、成長やしつけなど子どもに直接関係するもののほかに、子どもを通してできた新しい環境や友達付き合い、保護者としての責任といった複雑な悩みも多いことでしょう。自分だけの問題であれば、我慢することも避けることもできますが、子どもに影響することもあり、不都合が起こるとストレスとして抱えることが多くなります。とくに「ママ友」といわれる独特な友達の形態では、さまざまなトラブルが発生することもあります。

私たちは、さまざまな価値観を持っています。そこにはモラルや常識というものも当然関係してくるのですが、法に触れているわけではないので、それぞれの価値観を暗黙の中で了解し、互いが譲り合いながら、その都度バランスを取って生活しています。

しかし、この価値観も外からの情報により左右されたり、不本意な力関係など意にそぐわない価値観を押し付けられたりすることで、迷いや不安や焦りを持つことも多いのです。そうしたストレスを抱えこんでしまうことが「ママ友」のトラブルの一因かもしれません。

ドイツの哲学者で、教育者、心理学者でもあったシュプランガーは、生活や人生において、最も価値を置いているものが何かにより、人間を6つの類型に分類しました。わかりやすくするために簡単にまとめてみます。(図参照)

それぞれの人々がどの類型に属するかが分かると、価値観の共有ができたり、それを高めていくことができるようになります。気の合う仲間とは、共通の価値観をもっている人のことです。もちろん、価値観は複合的なもの

ので、状況により異なることもあります。その都度自分の価値感について考えてみるのが大切です。

例えば「子育て」という共通したテーマでも、価値観が違えば必ずと方向性も違うので、共感という認識とは変わってきます。

チャイルドケアに関しても同様です。自然療法と家庭教育に対する興味は同じであっても、6つの違った価値観で捉えてしまえば、共通認識や共通理解に違いが出てきます。もちろん同じ価値観を持った仲間と一緒にいることは、共感しやすいので居心地は良いでしょう。しかし発展性は生まれません。価値観が違ったとしても、互いを認め、歩み寄りながら相互的な価値を生み出すことが

必要です。

自分とは違った価値観であることを認めたい一方で、それぞれの良さをさらに認め合うことができれば、否定や肯定に偏ることなく良い形が生まれるものです。

この春、新しい環境や生活になった方も多いいでしょう。柔軟なコミュニケーションを図りながら、新たな発見や可能性を見つけてください。子どもたちも様々な価値観の中で成長し、コミュニケーション力を高めていきます。否定しながら狭める関係性よりも、それぞれの良さを認めながら発展できる関係性を高めていきたいですね。

チャイルドケア本部講師 松本 美佳

理論型 人間

証拠は? 効果は?
根拠は?...

人とのコミュニケーションはやや苦手。合理的で理屈の通らないことが嫌い

経済型 人間

世の中お金。
お金儲けが大切

物事を現実的な観点から見極める。実用性を重視し、プロセスよりも結果を重視する

審美型 人間

美こそすべて、
きれいでないとダメ

非現実的でも美しいものや体験に価値を見出し、世俗的なことやトラブルを嫌う

社会型 人間

お役に立ちたい

自分より他人の幸せに喜びを感じる。他者との関係を重視し、支え合って生きていくことを好む

権力型 人間

思い通りに
支配したい

他人を支配し人や組織を動かすことを好む。義理や情けで動くことはあまりない

宗教型 人間

贅沢はしては
ならない

苦労しても恵みと感謝の気持ちを忘れない。宗教的なことや神秘的な経験を重視する

チャイルドケア7つのコンセプトより

言葉の大切さを 知る

今春の4月18日に大阪会場で開催されたスクーリングは、チャイルドケアの基本となる7つのコンセプトの中から、テキストでは紹介していない「言葉の大切さを知る」についてご提案しました。具体的に言葉による問題とはどのようなことか、なぜ言葉が大切なのか、言葉が上手に使えるようになるるとどのような利点があるのかという講義のあとに、表現方法のテクニックとしてオノマトペを利用したワークや、ほめ方のコツ、叱り方のコツ、傾聴のコツなど幅広い内容を実際に体感し、受講された皆さんとシェアしながら深める内容になりました。笑顔に包まれた3時間のスクーリング。今回は、そんな様子とともに誌上スクーリングとして内容の一部をご紹介します。



- コミュニケーションツールの変化と多様化
- 国語力の低下
- 語彙力の減少
- 会話、対話力の低下
- 言葉の暴力
- 言葉の乱れ
- 視覚的な表現の増加
- その他

言葉はなぜ大切なのでしょう

最近「コミュ障(コミュニティ障害)」という言葉が良く言われています。一見するとスマホやメールは瞬時なやりとりができたり、楽しいコミュニケーションができていると思っているかもしれませんが、自分の都合で言葉を投げっぱなしにすることもできたり、相手の言葉を受け入れたくなければ削除できたりと、個人の都合で行われていることが多いのです。以前は電話や直接対面して話すことで、伝えたい言葉だけではなく、相手の声や雰囲気を感じながら、伝え方を柔軟に変えていくことができました。話を聞かなければ相手のこともわからないので、自然に傾聴できていたのです。しかし実際に人と対面して話す機会が減ったことで、人が苦手、会話することが嫌い、人の話が聞け

「言葉による」 さまざまな社会問題

私たち日本人は、ひらがな、カタカナ、漢字という3つの文字を使い、自然の中から言葉を見出すことができる民族です。さまざまな情景や感性を言葉に表すことができるはずが、最近ではコミュニケーションツールが多様化し、スマホやメールがコミュニケーションの主流になり、言語を「音」として感じることも視覚でみせる感覚的なものが増えてきました。絵文字やスタンプなど、言葉ではなくイメージで伝えることが増えました。さらにそれらのツールは、言葉を合理体に短縮化するだけでなく、言葉の乱れなどにも影響し、私たちの言葉がどんどん退化している現状があります。

ないなどそれをコンプレックスとされる方も少なくないのです。ではなぜ言葉が大切なのでしょう。

- 自分の気持ちを伝えるため
- 相手の気持ちを理解するため
- 互いに共感したり、共有したりすることでコミュニケーションが図れる
- 五感で感じたことを言葉で理解する
- 言葉は心を元気にする

以上のこと以外にもたくさんの効果や必要な理由がありますが、一言でいえば、「言葉はケアになる」ということです。

言葉を使えるようにすることで、会話はつながり、楽しむものであり、共有し、共感し、反応し合いながら、影響を与え、互いの生命エネルギーに力を与えるものです。私たちの体を作り、行動するエネルギーのもとである『食事』と言葉は変わらないものです。そのくらし日々の中で「言葉」は大切です。

伝える言葉を増やしましょう

自分の気持ちを整理して言葉にできれば不安やイライラは解消されることが多々あります。自分の気持ちを言葉にできないから、何に対して不安になっているのか、イライラしているのかわからないことがあり、それがストレスを増している原因にもなっているのです。

- 優しい言葉を使いましょう(誰もが分かる言葉でいいのです)
- 形容詞や形容動詞を使いましょう(細かいニュアンスが伝わります)
- 強弱で表現しましょう(日本語は抑揚がない言語ですが、気持ちを添えると強弱は自然に出てきます)
- その他

「傾聴」ができると 会話は自然に弾む

子育ての相談で、「子どもが何を考えているのかわからない」という声を耳にします。とくに思春期世代の子どもを持つ親は、よく口にします。でも逆にいえば、親の気持ちは子どもに伝わっているのでしょうか？

子どもとよく話すという親でも、自分の気持ちを伝える会話になっていないことが多くあります。いつのまにか「命令」「指示」「指導」になってはいませんか？「宿題やったの」「早くしなさい」「いつまでも遊んでばかりではダメでしょ」「かたづけなさい」「言うとききなさい」そんな言葉が増えてはいませんか？

もちろん子どものことを思う気持ちから出る言葉ですが、いつのまにかその思いを超えて「指示、命令、指導」になっていることがあります。そうすると子どもは黙ります。会話ができなければ、コミュニケーションは成立しません。

思いを伝える言葉とは、相手を認める言葉です。相手を認めるということは、相手の話を聞くことです。つまり「傾聴」です。

自分がどんな言葉を使えばいいのかという方法もありますが、実は聞くことだけでいろいろ変化が生まれます。

「傾聴」する姿勢は、相手を認めることにつながります。聞いてくれる人がいると自然に話したくなる雰囲気生まれます。子どもは自然に今日あったこと、楽しかったこと、辛かったことを話してくれるようになります。そしてその言葉を認め受け入れるとき、ただ「そうだったの」「まあたいへんだったね」「そうよかったわね」そんな相手を受け入れるだけの言葉だけで、親の気持ちは伝わります。昔のお母さんは傾聴ができていました。

言葉の大切さとともに、
日本語の豊かさに気づきました。
(M.Yさん)

コメントは、写真の人物とは関係ありません

大人の言葉だけでなく子ども言葉
(オノマトペ) も子どもの情緒
に響くということがわかりました。
(K.Kさん)



「おかあさん」と呼べば
「なあに」と返ってくるそんな安心感を持っていました。
今のお母さんは、どうでしょう？
「ママ」と呼べば
「何？ 忙しいんだから早く言って！」なんてことにはなっ
ていないでしょうか？

情緒を豊かにするオノマトペ

オノマトペとは、擬音語、擬態語のことです。物が
発する音や声を真似て字句で描写したものや、状態や
心情、音のしないものを字句で表したりします。犬や
猫の鳴き声を「ワンワン」「ニャーニャー」ということや、
笑い方を「ニヤニヤ」「ニコニコ」「わっはっは」など
と表すことです。

日本語には、約 1200 個のオノマトペがあると言わ
れていますが、英語だとわずか 350 個と言われていま
すから 3 倍近い表現力があるということです。

日本の漫画やアニメはまさにオノマトペの宝庫で
す。さまざまな状況の描写や人物の細やかな心情の
表現は、世界中でも注目されています。

言葉ひとつひとつが
重みがあり、大切に伝えないと
いけないと自覚しました。
(S.Oさん)

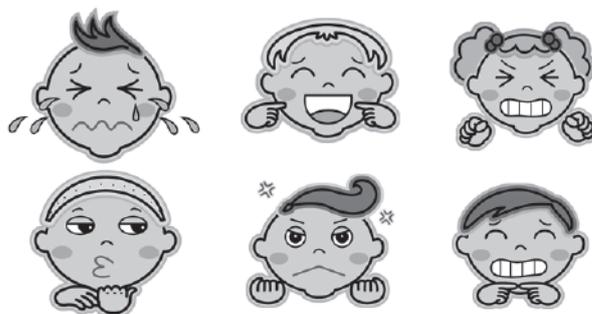


「言葉」は大切だと分かって
はいても、深いところまで考
えてはいませんでした。
(K.Tさん)

オノマトペを使ってみよう

LESSON

次のイラストの表情にオノマトペを入れてみましょう。



オノマトペは、五感を感じないと言葉に出てきませ
ん。また、体感したことがないとなかなかイメージが
できないので、オノマトペとして出てこないのです。
例えば、痛みを感じるオノマトペはどうでしょう？ 皆
さん頭が痛いときどんなふうに表現しますか？ 「ズキ
ズキ」「キーン」「ガンガン」どれも感じたことがない
と伝わらないのです。でも、同じ体験をされた方には、
ただ「頭が痛い」だけではわかりにくいことも「ズキ
ズキ頭が痛い」となれば、どのように痛むのかすぐに
共感できるのです。

肯定話を上手に使おう

テキストにも書いていますが、肯定話を日ごろか
ら使えるようにしましょう。意識して使っていくうちに
自然に肯定的な法則を物事に見つけることができるよ

うになります。同じような物事があっても、肯定的に見ることができた時に、さまざまな行動の変化や心の持ち方も大きく変わります。

物事を良く捉えていくクセづけをすることです。とかく悪く捉えたり、悪い方向に考えてしまう傾向があるとすぐにそれは不安や焦りになり、ストレスを抱えることになります。ちょっとした物事の捉え方を変えるだけで、物事を違った角度で捉えることができると、少し余裕がうまれてくるものです。

使ってはいけない ネガティブワード(否定言葉)

- ① どうせできない
- ② やっても無駄
- ③ またできない
- ④ たぶんでできない



これらの言葉は、行動してもいないのに決めつけてしまい、自分の可能性を否定から考えている発言です。チャイルドケアは、「知覚動考(ともかくごこう!)」と皆さんにお伝えしている通り、行動しないと何もわかりません。行動することで、こんな肯定話法に切り替えられるのです。

- ① きっとうまくできるはず
- ② まずはやってみよう
- ③ もしかしたらできるかもしれない

こんな言葉が出てくれば、子どもはどうでしょう? 例え失敗しても、次の期待や可能性を感じて、頑張れるのではないのでしょうか? 最初から何もしないで否定的な「×」印をつけないことです。子どもも大人も、生きていることは同時に「可能性」をもっているのです。いつもその気持ちを忘れずに行動していきましょう。言葉の使い方大きなチャンスがうまれます。

LESSON

肯定的に変換してみましょう。

(日本語として正しく捉えるのではなく、意味合いとして肯定的に捉えることです。答えはひとつではありません)

- ① くらい→
- ② のろま→
- ③ あきっぱい→
- ④ 頑固→
- ⑤ 臆病→
- ⑥ うるさい→
- ⑦ 面倒くさい→
- ⑧ 神経質→
- ⑨ 怒りっぱい→
- ⑩ 口下手→

ほめ上手になりましょう

小さな子どもだけではなく、ほめられるのは大人でもうれしいものです。大人になれば少々照れくさくても、やっぱりうれしいのです。ただし、ほめることは、行動や結果を評価することと思っている方も多いのですが、チャイルドケアでは、ほめることは相手を認めることなのです。チャイルドケアのほめ方のコツは以下のとおりです。

- 結果をほめるのではなく、その行動や行為プロセスをしっかりとみること
- 見返りを求めるようなほめ方はしない
- 相手の気持ちが良くなることと同時に、他の人への配慮も考えること
- 普段している当たり前のことをほめること
- 失敗したときこそ、ほめてあげること
- 愛しいという思いを伝えること

今回のスクーリングでは、これ以外にもさまざまな内容で講義とワークショップが行われました。良い言葉とは、笑顔が生まれ、体全体で感じるものだとということをご理解いただけていると思います。受講された皆さんの感想が届いています。スクーリングは、体感から学ぶことを大切に考えています。ぜひ、次の機会に皆さんもそんなスクーリングに足を運んでください。

チャイルドケア本部講師

松本美佳



先行申込み
受付開始!

チャイルドケア・インストラクター 認定講座誕生!!



JAA がチャイルドケア講座を開講して 15 年が経ちました。チャイルドケア・コーディネーター (CCC) ライセンスの上位資格であるチャイルドケア・インストラクター (CCI) ライセンス制度は 2007 年からスタートし、CCI 合格者は現在 59 名となります。

CCI 受験の条件となる講習会は春と秋に開催してきましたが、開催地域、開催回数、開催日などが限定されているため、多くの方に参加いただくことが難しい状況でした。そこで、地域や日時に左右されず CCI を目指していただけるよう、2015 年 9 月から「チャイルドケア・インストラクター認定講座」が誕生します!

これは、CCI 講習会に相当する内容を在宅で学び、受験、CCI 認定まで進めていただける講座です。テキ

ストをもとに学びを深めていただき、課題提出を経て、在宅で CCI 受験をし、合格後、CCI 認定証が届くまでが含まれます。

昨今、チャイルドケアの社会的認知度も高まっている中、伝える立場でチャイルドケアをより理解し、普及活動の担い手となっていただけるインストラクターの育成を図ることを目的としています。

子どもという枠を越えた「いのちのケア」として、7 つのコンセプトに沿ったチャイルドケアの思想を伝えていただける方が増え、同じ学びをされた仲間同士、全国的に活動いただけることを期待しています。

チャイルドケア本部

チャイルドケア・ インストラクターとは

チャイルドケアの7つのコンセプトを深め、チャイルドケアを実践するために必要な知識や方法を指導できる方であることを示す JAA 認定資格です。CCI として、より充実した講師活動につなげることが可能です。また CCI で諸条件を満たした方は、チャイルドケア認定加盟校として登録することができます。

チャイルドケア・ インストラクターの特典

- ◆ 所定の手続き後、チャイルドケア認定加盟校として登録が可能です。
- ◆ JAA 講師登録制度の活用が可能です。
- ◆ チャイルドケア主任講師松本美佳先生を招いての加盟校企画 / 主催セミナー開催が可能です。

チャイルドケア・インストラクター認定講座について

◆ 受講条件 / CCC かつ MC 会員

※ガイドブックをお持ちでない方は購入が必須です。

◆ 受講料 / 32,400 円 (税込) ※受験料 / 認定料込み ガイドブック付きは受講料プラス 4,320 円となります。

◆ 課題提出 / 1 回 (再提出の場合あり)

◆ 受験 / 在宅試験 (月 2 回)

不合格の場合は再受験料 10,800 円となります。

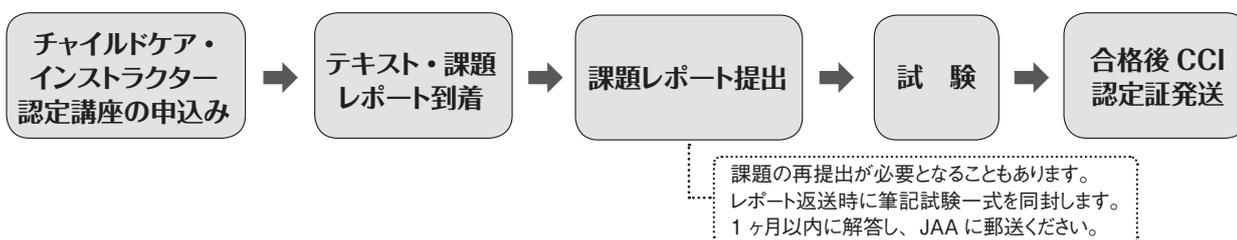
※過去、CCI 講習会を受けた方で、CCI 受験を希望される方は JAA までお問合せください。

受験料 21,600 円 (認定料込み)

テキストコンテンツ

- | | | |
|---------------|----------------------|--------------|
| ① CCI の目的と役割 | ⑤チャイルドケア 7つの章の学習ポイント | ⑧セミナー開催について |
| ②チャイルドケア講座の目的 | ⑥チャイルドケアの3つのステージ | ⑨ CCI 周辺応用知識 |
| ③ CCI 指導ポイント | 「育むケア」「見守るケア」「看取るケア」 | ⑩ CCI 活動事例 |
| ④ 7つのコンセプト | ⑦チャイルドケアの最終的な目的 | ⑪ 加盟校活動 |

チャイルドケア・インストラクター認定制度について



例 11月10日試験発送→12月10日提出締め切り→合格→翌年1月10日認定証発送

11月25日試験発送→12月25日提出締め切り→合格→翌年1月25日認定証発送

チャイルドケア (CC) 認定加盟校制度について

チャイルドケア 認定加盟校 としての特典

- ◆ JAA 認定チャイルドケア・コーディネーター受験対応講座（通学）が開講できます。
- ◆ JAA チャイルドケアスクーリング（基礎編）が開講できます。参加者の参加費用は全額加盟校に支給されます。
- ◆ 加盟校としての活動を、協会 HP、会報誌等で告知・紹介することができます。

チャイルドケア認定加盟校申請

- ◆ 加盟校登録申請用紙の提出
 - ◆ 登録料：32,400 円
- ※加盟校の年会費は、MC 会員としての個人年会費から変更されません。



チャイルドケア認定加盟校／指導者講習会への出席

- （年 1 回開催）
- ◆ 参加費：10,800 円
- ※加盟校開講に必須の講習会です。次回開催は 2016 年 2 月を予定しています。

お申込み・お問合せ

TEL・FAX・E-mail にて、お名前・受講番号または MC 会員番号をお知らせください。
教材発送は 9 月 1 日からとなります。

TEL : 03-5928-3100 FAX : 03-5928-3500 E-mail : guide@jaa-aroma.or.jp

ともかくうごこう 知覚動考

私たちのチャイルドケア

子どもと一緒に 楽しむことを伝えたい

CCI 藤井 美江さん (千葉県市川市)

産後、子どもと一緒に過ごす時間を増やしたいという思いから、子連れでもできる仕事を始める。
産後のママがリフレッシュできる場を作るため、現在は子連れでもできるイベントを開催しています。



チャイルドケアとの出会いは、今から3年ほど前になります。アロマセラピーを学んだことでチャイルドケアを知り、子育て中だったことも重なって、チャイルドケアの内容に興味をわき、受講を決めました。教材が届いたとき、ハーブなども入っていてワクワクしたことを今でも覚えています。テキストもイラストが入っており、温かみがあるなあと感じました。

学習は、子どもと一緒に楽しむことができ、子育てしながらでも無理なく進めていくことができました。ハーブティーは、今まで効能を考えたり、飲み比べたりすることがありませんでしたが、1つ1つの効能、味を感じながら飲むことで新しい発見があったり、子どもとのティータイムを設けることで心に余裕が生まれました。ベビーマッ

サージュで子どもに触れる時間も、私と子どもにとってゆったりと時間が流れるいい時間となりました。

チャイルドケアコーディネーター取得後に、初めて参加したスクーリングは、「いのち」について改めて考える、とても有意義な時間となり、自宅で学習していたものより深く知り、考えることができる時間となりました。チャイルドケアは子どものため、という意識があったのですが、スクーリングに参加したことで、チャイルドケアは、子どもから年配の方まで、いのちある全てのものに通ずるものがあるということを知り、きっかけとなり、スクーリングに参加して良かった! と思っています。その後も、タッチケアの講座や講習会などに参加し、松本先生のお話を聞いたり、一緒に参加

されている皆さんのお話を聞けなかつたので、インストラクターを目指しました。

今は子どもも体力がついてきて、毎日の公園遊びに私がへとへとになってしまうこともあります。そんな中でも、チャイルドケアで学んだ内容は日々取り入れていて、毎朝最初の1杯は白湯から始まります。毎日は出来ていませんが、「元気が出るマッサージ」や「ゆっくり眠れるマッサージ」をしたり、私が子どもにしてもらったりと、子どもと触れあう時間にも癒されています。

母親として成長させてくれる子どもに感謝しながら、毎日の子育てを楽しんでいきたいと思っています。

子育て支援と介護にチャイルドケア

CC加盟校 アロマ&チャイルドケアハウス Alo葉eart (あろはーと)

大下 瑞恵さん (広島県東広島市)

高2の娘の母。子育て支援センターや自宅などでアロマやチャイルドケアを伝える活動をしています。
昨年からは週1回介護老人保健施設でアロマセラピストとして働いています。

娘が喘息で何度も入院したため、薬以外のものでケアできないかと考え、小学生の時にアロマとチャイルドケアに出会い、娘のために受講しました。しかし学ん

だのは自然療法だけでなく、子育てにおいて大切な考え方そのものでした。私は元幼稚園教諭で、当時、親子のふれあいと心を育むことを大切にする園で

働いていましたが、それが正しかったと思うことができ、大変嬉しかったのを覚えています。

現在、わらべうたなどで未就園児親子



さんと遊ぶ会を月2回行っています。昔から伝わる子どもの文化であるわらべうたで親子や子ども同士がふれあうことで、親子ともに心と体が成長していくことを願っています。わが子が小さかった時にわらべうたに出会い、親子ともに助けられた経験があるからです。わらべうたを通じてチャイルドケアのふれあいの大切さ、言葉の大切さ、生きる知恵を伝えていきたい

と思っています。

また、アロマやハーブを使ったクラフト作りをしたり、ハーブティータイムを設けてホッとできる空間作りもしています。実際に体験すること、使ってみて我が家にあるかどうか感じることを大切に伝えていきます。お母さんたちに我が家なりの子育てスタイルを見つけてもらうことを応援していきたいのです。

昨年からは不思議なご縁で、介護老人保健施設で週1アロマセラピストとして働くことになり、認知症や麻痺の方々への手技に初めはとまどいました。しかし、チャイルドケアで学んだ傾聴と手技手法より相手を大切にすることが、今大変役に立っています。チャイルドケアが年齢に関係のない命のケアであることを実感しています。



初めての テレビ取材を通して

CC 加盟校 おひさまのたね 野澤智恵子さん (東京都北区)

先日、女優でもありCCCでもある上戸彩さんのご懐妊のニュースが流れましたね。おめでとうございます。テレビでチャイルドケアライセンスが取り上げられたことで話題になり、松本先生とともにTBSの情報番組「あさちゃん」の取材を受けることになりました。

取材のお話をいただいた時は、緊張のあまり胸はドキドキ、頭は真っ白の状態、電車の中でも「どんな質問されるのだろう…。私、きちんと答えられるかしら…。」といった気持ちと「チャイルドケアは知覚動考。まさに今がいい経験。感謝しなくちゃ」といった気持ちが頭の中で交差しながら取材場所まで向かいました。

松本先生がチャイルドケアの説明をされていると、スタッフの方がご自身の兄弟の話をしてさるなどとても和やかな雰囲気に進み、私も隣で聞きながら、チャイルド

話を聞いておりました。

子育てに正解がないことは頭ではわかっていても、正解を求めては不安になって過ごしていた日々。子育ての不安がチャイルドケアを学び始めたことで少しずつ自信につながっていったことなど、緊張したままではありましたが、お伝えすることができたように思います。

私が経験した中で思うのは、チャイルドケアは特別な知識や手技といったものよりも、家庭のお母さんが、家族が健康で健やかな生活を送れるように考えて工夫していく講座ということ。すぐには形としてみえないものだけれど、気がつ

くと自身の気持ちにゆとりがもてるようになったり、家族への接し方も変わり感謝の気持ちが生まれてきます。時間とともに築けていけるのがチャイルドケア。今年で15周年というもうなずけます。

今回、チャイルドケアがメディアで取り上げられたことでどなたかの心に残り、より多くの方にチャイルドケアの可能性が広がっていくことと思います。

チャイルドケアは、これからもまだまだ私のライフワークになりそうです。

今年で15周年というもうなずけます。



いやしの祭典 2015

全国 12 会場での開催が決定しました！

いやしの祭典では、アロマセラピーをはじめ、ハーブ関連の商品販売、トリートメント、各種体験、フードブースなどをお楽しみいただけます。最寄りの会場にぜひお越しください。

詳細はこちらから

<https://jaaaroma.wordpress.com/>

いやしの祭典 2015  検索

※ 6 月末までには専用サイトにて全国の各詳細をご紹介します。

函館

弾む心! 冴える五感!
函館癒しと食のフェスティバル

- 日時/6月21日(日) 10:00~16:00
- 会場/津軽海峡フェリーターミナル
- 入場/無料



札幌

札幌発「夢をカタチに」



- 日時/9月13日(日)
11:00~17:00
- 会場/果実倶楽部818
- 前売りチケット
100名限定 2,000円

■お申込み先/info@atelier-luce.com
または 070-5282-5624
アトリエ ルーチェ(佐藤)

前売り
チケット
販売中♪

仙台

繋がる、広がる、
笑顔の輪!! 東北六香祭!!!

- 日時/11月14日(土)10:30~17:00
- 会場/TKPガーデンシティ仙台勾当台
- 入場/無料
(一般500円)



群馬

温泉とアロマの
ほっこり・じかん

- 日時/10月25日(日)10:30~16:00
- 会場/伊香保温泉 HOTEL天坊
- 入場/無料
- ランチ・温泉付き
前売りチケット
/3,000円



東京

WA!WA!WA!
—和・輪・笑—

- 日時/10月12日(月・祝)
11:00~17:00
- 会場/都立産業貿易
センター台東館9F
- 入場/無料
(一般500円)



名古屋

彩り体験アロマガーデン

- 日時/11月1日(日)11:00~16:00
- 会場/フラリエ(旧ランの館)
- 入場/無料



大阪

アロマ de BEAUTY ♡
アロマ de HEALTHY

- 日時/11月3日(火・祝)
10:00~17:00
- 会場/OMM
ビル天満橋
- 入場/無料
(一般500円)



金沢

伝統の美・食・香
温泉とアロマで Japanese Beauty

- 日時/8月30日(日)11:00~16:00
- 会場/金沢辰口温泉 やさしさの宿 まつさき
- ランチ・温泉付き限定前売りチケット/4,000円
- 入場/無料(一般500円)
- お申込み先/
iyashi.ishikawa@gmail.com
090-5172-9245(沢田)



前売り
チケット
販売中♪

福山

香りの聲~自然時間

- 日時/11月29日(日)10:00~16:00
- 会場/福山市ものづくり交流館
- 入場/無料



高知

癒しでつながろう
高知家 大家族計画

- 日時/11月22日
(日)11:00~16:00
- 会場
こうち男女共同参画
センター ソーレ
- 入場/無料



福岡

警固神社で
心と体のリセット IDAY

- 日時/9月26日(土)10:00~16:00
- 会場/警固神社
- 入場/無料



沖縄

OKINAWA Life 満喫
ちむちゅら♪

- 日時/10月18日(日)10:30~17:00
- 会場/沖縄産業支援センター
- 入場/無料



お問合せ先/日本アロマコーディネーター協会 03-5928-3100

JAA 20周年記念イベントとして
フランスアロマセラピーツアーを
実施します!

フランス アロマセラピーツアー

アロマセラピー発祥の地フランスで
香りの歴史と植物療法を学ぶ7日間の旅

【出発】11月26日 ~ 【帰着】12月2日(機中泊1泊)



- *モンマルトルの丘から眺めるパリの屋根
- *蚤の市 アンティーク香水ビンの店、天使の小物の店 他
- *エルボリストリー(現地の薬草療法専門店) 見学
- *フラゴナール香水博物館



- *世界遺産ロワールの古城と香りの歴史探訪
- *ベルサイユ宮殿併設香水の博物館見学
- *ナポレオン妃ジョセフィーヌの愛したバルビゾン
の館と薔薇のボタニカルアート

- *パリ市内散策
- *シャンゼリゼ大通りX'masのイルミネーション
- *その他オプションあり
アロマセラピー医師訪問、オリジナル香水作り、
植物療法講座 etc

● JAA 会員特別料金 373,000円

● 一般料金 393,000円

旅費、宿泊費、燃油代・空港税含む(4月20日現在予定価格)

全行程

アロマセラピストの
通訳・案内があります

大木 いずみさん

(JAA 加盟校ナチュロ アロマチカ主宰)

フランスエスモード・デザイン学部卒業。パリ・カトリック大学付属語学学校最上級フランス語ディプロマ取得。1985年から1998年までフランスに滞在し、帰国後アロマセラピー・サロン&スクールナチュロ アロマチカをOPEN。2007年、映画「パフューム」公開記念“永遠の美の香りコンテスト”グランプリ受賞。フランスのアロマセラピーに精通し、関連記事の取材・執筆等の経歴を持つ。



詳細については JAA 事務局までお問合せください。

協力：東武トップツアーズ

松本美佳先生／松本安彦先生による

八洲学園大学公開講座

スマホ受講 来校受講 オンデマンド受講

7月
16日

スマホ、タブレットで公開講座が受講できる!! 無料プレ講座で体験しませんか?

チャイルドケア講座って何を学び、何ができるようになるの?

ご好評いただいている、チャイルドケアeラーニング講座の無料プレ講座を行うことになりました。今回は、新しいeラーニングシステム「SOBA LMS」を利用した講座となります。この新システムは、従来パソコンでしか受講できなかった公開講座がお持ちのスマホ、タブレットからも対応できるようになります。もちろん期間限定でオンデマンド受講も可能です。

9月以降に新しいシステムを通してさ

まざまな講座を行う予定となっております。今回は事前に新しいシステムを試したいという方のために、チャイルドケアをご紹介するプレ講座を開講します。まずは「知覚動考(ともかくうごこう!)」で学習の幅を広げてみませんか? チャイルドケアにご興味を持っているお知り合いの方にもぜひご紹介ください。

■開講日時／7月16日(木)

10:30~11:30

■受講料／無料

新システム SOBA LMS とは?

株式会社SOBAプロジェクト(京都)が開発した、次世代eラーニングシステムです。

●スマホ／タブレットで視聴可能

※WIFI推奨 LTE推奨

●多様なブラウザに対応

●講師画像が動画で映る

●講師画面と板書の表示切替が可能

●難しい設定が不要

7月
26日

夏休み! 親子で受講できる実技講座 in 横浜

小学生からのタッチ&マッサージ講座 子どものからだに触れ方、刺激と反応

eラーニング講座の連動講座として、小学生を対象にしたケアとして実技編を来校形式で開講します。実技指導は、松本安彦先生の直接指導です。

小学生以上のお子さんのケアの方法を実際にお子さんに触れながら実践的に学

習。さらに、専門家からそれぞれのお子さんの状況に合わせたケアの方法もアドバイスもあります。ただし、この講座では座学は行いませんので、あらかじめeラーニング講座で受講ください。詳細は、ホームページをご覧ください。

■開講日時／7月26日(木)

10:30~11:30

■受講料／6,000円

■持ち物／日本手ぬぐい

フェイスタオル

~8月
まで

受講可 eラーニング「基礎講座」「応用講座」開講中

現在開講中のeラーニング講座「基礎講座」「応用講座」は、オンデマンド受講で8月まで受講が可能です。まだ受講できますのでご興味のある方はホームペー

ジでご確認ください。「基礎講座」は、通信講座と同レベルとしていますが、異なる内容になっています。過去のスクリーンングでの内容や新たに各章について掘り下げています。今回の「応用講座」は、

eラーニングの基礎講座を受講された方の応用講座になっています。あらかじめご了承ください。

なお、章ごとの単発受講も可能です。

八洲学園大学 公開講座 / <http://www.yashima.ac.jp/univ/extension/>

お問い合わせ&問い合わせ先 / 八洲学園大学 TEL:045-317-4401



ハミングバードから

交流会&勉強会のお知らせ

ハミングバードはチャイルドケアを学んだ仲間で作る自主活動グループです。

ハミングバード関東 交流会

お待たせしました!いよいよ関東地区でも交流会を開催することになりました。仲間同士でつながることで、可能性も広がりチャイルドケアへの意識も高められるだろうと、今回企画させていただきました。この機会に皆さんとの交流を深め

ていきたいと思えます。関東近郊の方、ぜひお待ちしております。
***日時** / 7月6日(月)
10:30 ~ 13:00
***場所** / アーツ千代田 3331

***費用** / 1,000円程度
***お申し込みお問い合わせ先**
CC加盟校 おひさまのたね
野澤智恵子
E-mail:ohisamahuman@yahoo.co.jp

ハミングバード東海 交流会

東海地区にも「チャイルドケア」を学ばれている方がたくさんいらっしゃると思います。『学ばれて感じていること』『今、実践していること』『ちょっと不安かもと思うこと』など 私達と一緒に話し合ってみませんか。私は、チャイルドケアの仲間に出ると心がほっこりします。そして、励みにもなります。一緒に学んでみませんか。参加してみませんか。お

子さま連れでの参加も可能です。まずはお気軽にお問い合わせください。
***日時** / 7月1日(水)
11:30 ~ 13:30
***場所** / 名古屋市

***お申し込みお問い合わせ先**
● CC加盟校 ふう〜たんぼぼの里
山本美津子
TEL: 090-3162-3663
E-mail:angel.smiling0107@gmail.com
● CC加盟校 アロマスクール Mommy
前田智巳
TEL: 080-1616-0895
HP: http://www.mommy-aromacare.com

ハミングバード関西 第1回 勉強会&交流会

チャイルドケアの基本を仲間と一緒に確認しよう!

チャイルドケアを学んでいるCCC、CCI、加盟校主宰者は「チャイルドケアの基本と概念」について一度は学んでいるはず。しかし、チャイルドケアのテキストに書かれている内容だけでなく、行間にある松本先生の思いや7つのコンセプトを一つ一つ丁寧に見つめ直していませんか?

また、受講生やチャイルドケアって何?と思われる方もご参加頂けます。「母」が出来るホームケアの奥深さを感じて頂けると思います。

勉強会の後は、ランチ交流会を予定しています。参加は自由です。勉強会の

中で話せなかった事を気軽に語りあったり、子育ての事、活動の事等を話せる場としてランチ交流会を企画しました。気軽にご参加ください。

勉強会

***日時** / 7月18日(土)
10:00 ~ 12:00
***場所** / 大阪市内 レンタルオフィス(予定)
***費用** / 3,000円
***定員** / 10名
但し、申し込みが5名に達しない場合は、開催出来ないことがあります。

交流会

***日時** / 7月18日 勉強会終了後
***場所** / 大阪市内(未定)
***費用** / ランチ代
***お申し込みお問い合わせ先**
CC加盟校
ママ未来サポート TEATREE
徳永加津子
E-mail:kazuko@tokunaga.co.jp
TEL: 090-6677-1122

*申し込み締め切りは7月3日(金)迄です。お申込みの際は、「勉強会+交流会」のご出席か、「勉強会のみ」のご出席かを明記してお申込み下さい。勉強会及び交流会の開催場所につきましては、開催決定後、参加者のみにご連絡させていただきます。

INFORMATION

JAA主催

松本美佳先生によるスクーリング

東京／10月31日(土) 大阪／11月14日(土)

チャイルドケアのアロマ 香 育

チャイルドケアの第4章でお伝えしているアロマセラピー。チャイルドケアでは、基本的なアロマセラピーの利用の仕方だけではなく、7つのコンセプトから「子どもを取り巻くすべての環境から考える」「自然療法から考える」「感性を磨きましょう」「命と生きるを考えて伝えていきましょう」などから、包括的に「香育」を捉えています。香りの選び方や、効果を子どもの視点からも考え、楽しむことができるチャイルドケアのアロマセラピーをご提案します。講義+ワークショップの体験型スクーリングです。五感からの学びの提案です。

◆日程・会場

10月31日(土) 東京都内指定会場

11月14日(土) 大阪市内指定会場

◆時間／13:30～16:30

◆対象者・受講料

MC 会員／4,800 円

JAA 会員・JAS 生／5,400 円

その他一般／5,900 円

チャイルドケア加盟校生徒は JAA 会員と同じ費用でのご参加が可能です。



スクーリング、講習会のお申し込みについて

お申し込みは開催 2 週間前までお願いします。

●お名前と受講番号(もしくは会員番号)をご用意の上、お電話にてお申し込みください。

TEL: 03-5928-3100

●お申し込みいただいたスクーリング、講習会費用は、お申し込み当日もしくは翌日までに下記指定銀行口座のいずれかにご送金ください。お振り込みの際には、お名前の前に必ず数字の「2」(判別NO)をお書き添えください。

●お申し込み後のキャンセルは、その開催日の1週間前(土日祝を除く)までとさせていただきます。開催日1週

間以内のキャンセルの場合は参加費用のご返金はできませんので予めご了承ください。

●セミナー開催日当日のお申し込みはできません。

●参加者が開催人数に満たない場合には、中止となることがあります。開催の可否は、各会場2週間前に決定しますので、開催間際のお申し込みを避け、お早めにお申し込みください。

【スクーリングの託児について】

●JAA主催スクーリングでは、ボランティアの協力がある場合に限り、会場内での託児をお引き受けします。託児希望の方は、受講お申し込みの際に希望をお申し出ください。(託児料500円)尚、隣席での同伴参加もできますのでご相談ください。

●また託児ボランティアを随時募集しています。申し込み期日は各会場開催日の一ヶ月前まで。CCC以上でスクーリングに2回以上参加している方でしたらごなたでも可能です。JAAまでお電話ください。

お振込み先

- 三菱東京 UFJ 銀行 池袋東口支店 普通 1920305
- ゆうちょ銀行 00170-4-122869
- 名義/日本アロマコーディネーター協会

加盟校主催
スクーリング
基礎編

チャイルドケアの7つのコンセプトを深めよう!

お近くにお住まいの方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?
基礎編の内容だけでなく、学習する上でさまざまな情報を発信されています。

●松本美佳先生によるインターネット配信での基礎編は、「序章 チャイルドケアの概念」になります。八洲学園公開講座のサイトからご確認ください。

◆対象者・受講料/チャイルドケア講座受講生・JAA会員・JAS生 3,000円/一般 4,000円

●おひさまのたね
野澤 智恵子

お子様連れの受講も可能です。チャイルドケアを知っていただくことで、生活をより愉しめるきっかけを提案したいと思えます。お気軽にお問合せください。

◆日時/6月23日(火)/7月14日(火)
10:00~12:00

◆場所/東京都北区

◆お申し込みお問い合わせ先

Tel/090-9803-8878

E-mail:ohisamahuman@yahoo.co.jp

●アロマエステサロンサシェ・スクール
嶋下 徳子

受講生から「癒されるサロンの空間で楽しく講座を学べますね」と喜ばれています。ブログで講座の様子をご覧いただけます。

◆日時/7月20日(月・祝)/8月16日(日)
9月21日(月・祝)
10:00~12:00

◆場所/アロマエステサロンサシェ・スクール
(東京都小平市)

◆お申し込みお問い合わせ先

Tel/090-8514-2604

http://sachet-school.com/

ブログ/http://ameblo.jp/sacht20080420/

●アロマケアスクールMommy
前田 智巳

お子様と一緒に受講も可能です。子育てやご家族のためにチャイルドケアを役立ててみませんか。ハーブティーを飲みながらのリラックスタイムもあります。

◆日時/6月24日(水)/7月15日(水)
9月16日(水) 10:30~12:30

◆場所/愛知県豊橋市

◆お申し込みお問い合わせ先

Tel/080-1616-0895

http://www.mommy-aromacare.com

HPよりお申し込み可能です。

加盟校による
1Dayセミナー
のお知らせ

アロマケアスクールMommy 前田 智巳

チャイルドケアのタッチセラピー ふれあいのタッチを学ぼう

チャイルドケアはベビー&チャイルドに限らず年代を超えて行えるケアです。その中でも「ふれる事」への大切な考え方や方法を学んでいきます。手技や順番にこだわらない「ふれあいのタッチ」「こころにふれるケア」を一緒に学んでみませんか。初めての方や

チャイルドケアを学ばれた方、受講中の方もご参加頂けます。

◆日時/8月4日(火) 10:30~12:30

◆場所/愛知県豊橋市

アロマケアスクールMommy

◆参加費/¥3,500

◆お申し込みお問い合わせ先

TEL: 080-1616-0895

http://www.mommy-aromacare.com

*HPよりお申し込み可能です

Q チャイルドケアテキストで記載されているハーブとメディカルハーブは違うものですか?

A ハーブティーには嗜好品としての飲み方と、薬効を生かしたメディカルな飲み方があり、後者をメディカルハーブと表現することがあります。ただし、メディカルハーブティーもあくまで予防として飲むものと捉えると良いでしょう。この症状にはこのハーブ、というのが目安に過ぎません。

また、メディカルを目的にされる場合には、メディカル的な成分が把握できている

ものを利用されると良いと思いますが、決して嗜好品としておすすめできるテキストとは限りません。あくまで美味しいと思う範囲でお試しいただくと良いでしょう。体調によっても味の感じ方、得られる効果が変わります。また、ハーブの種類によってはアレルギーを持つ方もいらっしゃいますので、量や飲み方だけではなく注意が必要です。

チャイルドケアでは、あくまでも日常的なケアの中で利用し、ハーブティーだけでは

なく子どもを取り巻く環境から健康観を考へ、様々な生活のシーンの中でさまざまな方法を取り入れることを提案しています。毎日の食事の中で自然な形で、おいしく楽しめる嗜好品として取り入れてみてください。

継続することで、最終的に免疫を高めることになれば、メディカル的な作用にもつながると思います。

回答/チャイルドケア本部講師 松本美佳

母親はみな一生懸命

大森 弘 著

●発行/グッドブックス ●定価/1,200円(税別)



著者の大森弘先生は、チャイルドケア本部講師の松本美佳先生の恩師であり、教育者として、またカウンセラーとして50有余年にわたり、多数の子どもたちや親の指導、支援にたずさわられてきました。このたび、大森先生ご自身の長年に渡るご活動

の集大成ともいえる本が出版されました。日々子育てで奮闘しているお母さんたちに温かいエールとともにさまざまなヒントが詰まっています。巻末では PKB 19号で以前松本先生が大森先生にインタビューした記事が一部掲載されています。

カミロケ

カミ・デ・レス・ロケス
エキストラバージンオリーブオイル

クセが控えめでフルーティー&ジューシーな風味に多くの方が魅了されています♪

スペイン カタルーニャ地方、人口 300 人のエルモラル村で、村の人たちのために全て手作業でつくられ続けてきた EXV. オリーブオイルの逸品「カミロケ」。

そのクセのない風味は、お出汁やお味噌、お醤油など和食との相性もバツグン♪正真正銘のエキストラバージンオイルなので、豊富なオレイン酸とビタミン E で抗酸化作用に優れます。健康、美容のために日々食すのに最適のオリーブオイルです。ぜひこの機会に、その絶賛やまない風味をご賞味ください。

- ◆容量/ 750ml
 - ◆価格/一般販売価格 3,800 円 (税別)
カモマイルクラブ会員価格 10% OFF
3,420 円 (税別)
 - ◆賞味期限/ 2016 年 12 月
- 商品の詳細とご購入はカモマイルクラブで☆
www.chamomileclub-shop.com/



加盟校
主宰者様へ

チャイルドケア・コーディネーターライセンス認定試験 実施要項

通学講座：受験手続きの流れ

- ◆試験日/2015年9月27日(日)
- ◆受験資格/2015年9月25日(金)現在、協会が指定する各スクールの所定のカリキュラムを修了し、修了証書を有している者(所属スクールの修了証のコピーが必要)
- ◆試験形式
理論試験(記述・選択)90分/小論文60分
- ◆受験料/10,800円(税込み)
- ◆受験願書の提出期間
2015年7月27日(月)~8月28日(金)(必着)
- ※認定試験の合格発表は10月上旬、MC会員登録手続きの期限は11月末、登録者へのライセンス証等発送は12月下旬です。
- ※ホームスタディ講座の受講生は別規定となります。

Congratulations

今後の更なるご活躍を
心よりお祈りしています

*チャイルドケア・コーディネーター
合格者の皆さん (敬略称 17名)

小口里菜/赤坂理恵/高橋由貴/山崎朝子/福田真弓/金田弘子/安部渚/大倉倉子/門田友美/小辰葵/渡邊美弥/高畑恵理子/山田千晴/山崎久栄/南和代/平沢千恵子/青木智美

*チャイルドケア・インストラクター
合格者の皆さん (敬略称 2名)

中山五枝子(千葉県)
土佐真実(愛知県)

2015.1/30 ~ 2015.5/15 付け

MC 会員の更新手続き

下記の受講番号に該当する方は、今後のレポート提出には MC 会員の更新が必要です。(更新手続き書類 7月上旬郵送) 更新をされない方は、次号より本誌ピーカープーのお届けもストップします。予めご了承ください。

●受講番号

14CCD101 / 14CCD102

(最初の 5 桁)

AR14-6/AR14-8/AW14-6/AW14-7/AX14-6/AX14-7/CC14-4/CC14-5/C14-6/CC14-7/CC14-8

原稿募集! メンバーズメールや活動報告など誌面を利用して発表してみませんか?

日本アロマコーディネーター協会 チャイルドケア本部

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F TEL/03-5928-3100 FAX/03-5928-3500
E-mail/info@childcare-jp.com URL/www.childcare-jp.com/ ●MC 会員専用ページログイン方法/ログイン ID: CC パスワード: mckaiin